

Kristallzeitung

Das Magazin zum Kristallkongress 2024

rund um g'sund

11. Kristallkongress
27. und 28. April 2024
Waitzinger Keller – Miesbach



Andrea Grasberger
Schwaighofstraße 53a
83684 Tegernsee
Telefon 08022-18080
www.vitajuwel-tegernsee.de



WASSER UND SEINE GEHEIMNISSE

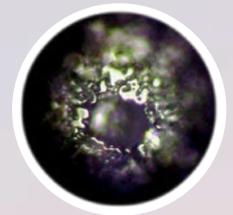


Für die Qualität von Trinkwasser ist nicht allein dessen chemische Zusammensetzung ausschlaggebend.

Wasser ist nicht nur H₂O. Die bahnbrechenden Erkenntnisse des weltbekannten Pioniers der Wasserforschung Dr. Masaru Emoto haben gezeigt:

Wasser besitzt ein Gedächtnis. Wasser lässt sich durch äußere Einflüsse positiv verändern.

Die Kristallstruktur von VitaJuwel Edelsteinwasser ist vergleichbar mit reinem frischem Quellwasser!



WASSERPROBE: Destilliertes Wasser

Dieses Foto wurde vom HadoLife Labor (mitbegründet von Dr. Masaru Emoto) bei -30° Celsius unter dem Mikroskop aufgenommen.



WASSERPROBE: VitaJuwel Edelsteinwasser

Nachdem dasselbe Wasser für sieben Minuten mit VitaJuwel behandelt wurde, fertigte das HadoLife Labor erneut eine Fotografie an. Der Unterschied zeigt eindrucksvoll, wie VitaJuwel das Wasser positiv verändert hat.



11 Jahre Kristallkongress

Das Gesundheitssystem in unserem Land gerät immer mehr in Schieflage. Darum ist es wichtig, sich selbst um die eigene Gesundheit zu kümmern, soweit dies möglich ist.

Prävention wird immer wichtiger, sowohl was unsere Ernährung, bzw. Nahrungsergänzung betrifft, als auch die Vorsorge für unsere körperliche Fitness.

Ich selbst wurde unlängst wieder einmal darauf aufmerksam, wie stark unsere Selbstheilungskräfte sind. Der Termin für die Operation am Knie war bereits geplant, Treppensteigen war inzwischen fast unmöglich, als mich eine Ausstellerin im Gespräch darauf hinwies, dass der Körper vielleicht ganz alleine diese "Problemstelle" lösen kann.

Nach nur einer Behandlung konnte ich wieder Treppensteigen, war annähernd schmerzfrei und sagte den Operationstermin ab. Nun gebe ich meinem Körper die Zeit und Unterstützung, um eigenständig zu heilen.

Auch unser Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele ist maßgeblich für unsere Gesundheit verantwortlich. Ist nur ein Bereich in Schieflage, zieht dieser wie bei einem Mobile die anderen Bereiche mit. Wenn wir unsere Sorgen, Ängste und Traumata immer unter den Teppich kehren, fallen wir irgendwann zwangsläufig über diesen "Buckel".

Unser Immunsystem hat täglich mit schlechten Nahrungsmitteln, Viren, Bakterien und Umweltgiften zu kämpfen. Irgendwann schafft es das Immunsystem

nicht mehr, den "Müllberg" abzubauen und seiner Aufgabe vollständig nachzukommen. Eine Entgiftung (möglichst einmal im Jahr) kann dabei helfen.

Es gibt viele Wege den eigenen Körper auf dem Weg durch unser Leben zu unterstützen. Manche machen Yoga, einige schwimmen ganzjährig im See, andere kochen täglich frisch, um den Körper gut zu ernähren. Auch die Gemeinschaft aus Familie, Freunden und liebevollen Mitmenschen trägt mittels Oxitozinausschüttung zu unserer Gesundheit bei.

Gerade in unruhigen Zeiten ist der Zusammenhalt und der Austausch besonders wichtig. Auch wir wollen mit dem Kristallkongress möglichst viele interessierte Menschen zusammen bringen, um sich auszutauschen, sich gegenseitig zu inspirieren und füreinander da zu sein. Wir möchten mit unserer Veranstaltung Körper, Geist und Seele erreichen und nähren.

Ein Satz wurde für in den letzten Jahren immer wichtiger für uns: *"Vermeide zu sagen: das geht nicht mehr, oder das kann ich nicht mehr – sage immer: das geht bald, oder dass wir noch besser."* Gebe dabei Deinem Wunderwerk Körper die Chance zu heilen und zu wachsen. Unsere Worte und Gedanken manifestieren unsere Wirklichkeit. Lasst sie uns nutzen.

Herzlichst, Andrea Grasberger
& Markus Schmid



Impressum

Herausgeber

FORUM am Tegernsee GmbH
Schwaighofstr. 53a – 83684 Tegernsee
info@forum-tegernsee.de – 08022-18080

Verantwortliche

Andrea Grasberger und Markus Schmid

Redaktion

Andrea Grasberger – 08022-1808-18
grasberger@forum-tegernsee.de

Grafik und Satz

Markus Schmid – 08022-1808-11
schmid@forum-tegernsee.de

Veranstaltungsort

Waitzinger Keller
Kulturzentrum Miesbach
Schlierseer Strasse 16
83714 Miesbach

www.kristallkongress.de

Urheber- und Verlagsrechte: Alle in dieser Zeitschrift veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Kein Teil dieser Zeitschrift darf außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers in irgendeiner Form reproduziert werden.

Die Kristallzeitung erscheint jährlich, zwei Monate vor dem Kongress.

Programm am Samstag, 27. April 2024

Der Kongress beginnt um 9:30 Uhr, die Vorträge beginnen an beiden Tagen um 11:00 Uhr. Alle Vorträge, Meditationen und Workshops starten zur vollen Stunde und dauern ca. 45 Minuten.

Aus Rücksicht auf die Referenten bitten wir Sie, während der Vorträge nicht den Raum zu wechseln.

Wir wünschen Ihnen einen erlebnisreichen und informativen Tag.

	Gewölbe 1	Seite	Gewölbe 2	Seite	Gewölbe 3	Seite
11:00	Dufte Medizin für Kinder Kristina Lück	9	Neurogenes Zittern mit TRE® – die Lösung für Stress und Trauma – Julia Koch	29	Wer länger übersäuert, ist früher tot Energeticumvortrag – Bernhard Röhl	12
12:00	Supplements für ein kraftvolles Leben?! Diana Schroeder	32	Das Wunder des Metatron-Lichtstab's Ingrid Inaara Rosenmaier	48	Gute Gedanken – glückliches Leben Ein Mitmach-Vortrag – Corry Harder	24
13:00	Öffne Dich Deiner inneren Führung ECKANKAR e.V.	19	Die Kraft der Magnete im Alltag nutzen Uly Dauter und Vera Ertl	52	Gesundheitscheck Darm Alfred Wirth	24
14:00	Elektrosmog, 5G & Wasserbelastung Memon München, Inge Kellerer	55	Vergangenheit Gegenwart Zukunft Das Kenntnis Buch – Bernadette Schmidle	31	Frische Seelen. Alte Seelen. Dein Weg zur SeelenReife – Petra Knickenberg	41
15:00	Gesundheit im Kontext: Materie folgt dem Geist – Thomas Klusak	32	Chakren – Schlüssel zu innerer Balance Amithra Helga Reithmaier	42	ThetaHealing® – Vortrag und Meditation Ruth Zuther	27
16:00			Beginn 16:30 Uhr			
17:00			Heiltrommelkonzert Carola Schidlo	16		

	Gewölbe 4	Seite	Foyer Ost	Seite
11:00	Geistige Wirbelsäulenaufrichtung Karin Schocher	41	Löwenmut im Opfer-Dschungel Kristallklang Meditation – Anna Holzer	17
12:00	Der Energie-Alchemist Joe Scheifele	34	Burnout als Chance Christine Bieber	25
13:00	Hochsensibilität oder doch ein Trauma? Michaela Peschmann	44	Craniosacrale Traumatherapie Anne Mohr-Bartsch	6
14:00	Gesunder Schlaf ohne Strahlenbelastung Josef Kos	22	Entfesselung des Potentials Tina Gabriel	43
15:00	Wie gut ist unser Trinkwasser wirklich? Prof. Dr. Peter Zaiss	47	Vom Rollator zur Gesundheit Harry Guenter	53
16:00	Aurachirurgie – Rückenbeschwerden Ulrike Köbler	28	Beginn 16:30 Uhr	
17:00			Räuchern im Alltag – einfach und gesund! Martina Dahlenburg	54

Programm am Sonntag, 28. April 2024

Der Kongress beginnt um 9:30 Uhr, die Vorträge beginnen an beiden Tagen um 11:00 Uhr. Alle Vorträge, Meditationen und Workshops starten zur vollen Stunde und dauern ca. 45 Minuten.

Aus Rücksicht auf die Referenten bitten wir Sie, während der Vorträge nicht den Raum zu wechseln.

Wir wünschen Ihnen weiterhin spannende und aufschlussreiche Stunden.

	Gewölbe 1	Seite	Gewölbe 2	Seite	Gewölbe 3	Seite
11:00	Traumatherapie mit EMDR Frei von Trauma, Trauer & Furcht – Michaela Peschmann	44	Gesunder Schlaf ohne Strahlenbelastung Josef Kos	22	Über die LIEBE Hans Michael Huber	42
12:00	Gesundheit im Kontext: Materie folgt dem Geist – Thomas Klusak	32	Vergangenheit Gegenwart Zukunft Das Kenntnis Buch – Martina Klein	31	Alles ist in Dir! Entdecke Deine inneren Schätze – Petra Knickenberg	41
13:00	Dunkelfeldmikroskopie, inneres Milieu, Gesundheit – Kurt-Lorenz Sohm	55	Vom Rollator zur Gesundheit Harry Guenter	53	Tiefenpunktpressur der Muskeln Christine Hagn	45
14:00	Supplements für ein kraftvolles Leben?! Diana Schroeder	32	Energeticumvortrag: Säure-Basen-Haushalt Bernhard Röhl	12	Geistiges Heilen – Informationsmedizin des 21. Jahrhunderts – Elke Mooseder	53
15:00	Erdheilungsreisen mit Inaara (Diashow) Ingrid Inaara Rosenmaier	48	Erklänge in Deinem Licht Amithra Helga Reithmaier	42	Gute Gedanken – glückliches Leben Ein Mitmach-Vortrag – Corry Harder	24
16:00						

	Gewölbe 4	Seite	Foyer Ost	Seite
11:00	Elektrosmog, 5G & Wasserbelastung Memon München, Inge Kellerer	55	Neurogenes Zittern mit TRE® – die Lösung für Stress und Trauma – Julia Koch	29
12:00	Entkalken energetisch, ohne Salz / Strom, ohne weitere Kosten – Prof. Dr. Peter Zaiss	47	Das glymphatische System Anne Mohr-Bartsch	6
13:00	Löwenmut im Opfer-Dschungel Kristallklang Meditation – Anna Holzer	17	Mehr Leichtigkeit und Freude im Alltag Tina Gabriel	43
14:00	Symphony of the Cells Kristina Lück	9	Ausgebrannt, innerlich leer, was nun? Christine Bieber	25
15:00	Erholsam schlafen ist wichtig für ihre Gesundheit – Joe Scheifele	34	Der Ton der Seele ECKANKAR e.V.	19
16:00				



Craniosacraltherapie als Prävention

Die Cranio-Sacral-Behandlung gehört zur Osteopathie, einer Form der manuellen Therapie. Ich nenne sie „die sanfte kleine Schwester der Osteopathie“. Es ist eine Form der Behandlung die nicht nur die körperliche Struktur berührt, sondern auch psychisch, seelische Ebenen. Alte gespeicherte Themen, Traumata, Erlebnisse können dadurch an die Oberfläche kommen und wollen wahrgenommen und gleichzeitig behandelt werden.



Durch den indirekten Kontakt mit dem zentralen Nervensystem wirkt die Behandlung auf der körperlichen und psychischen Ebene. Sie ist damit effizienter als die nur auf der körperlichen Ebene wirkende rein symptomatisch manipulative Therapie.

Die craniosacrale Arbeit eignet sich zur therapeutischen Begleitung vieler Erkrankungen körperlicher und seelischer Art. Unterschiedliche Beschwerden können damit gezielt in ihrer Heilung unterstützt werden wie: Kopf- und Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfälle, Migräne, Sehstörungen, Lernschwierigkeiten, Gehirnerschütterungen, Nachbehandlung von Schädel- und anderen Unfalltraumata oder Operationen, Dysfunktion des

Kiefergelenks, Unterstützung von Kieferregulationen, emotionale Traumata, Stress, Depression und viele Symptome, die in Verbindung mit dem zentralen Nervensystem stehen. Hier hat sich diese Therapieform als sehr effizient erwiesen.

Die Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern

Seit vielen Jahren unterrichte ich nun Craniosacraltherapie in Kombination mit Traumatherapie. Vor ein paar Jahren durfte ich die myofasziale Arbeit dazulernen und konnte sie genial mit meiner gewohnten Art zu behandeln kombinieren. In den letzten Jahren der aktiven Praxisarbeit und des Unterrichts ist mir immer bewusster geworden, welch hohes Maß an Prävention in dieser Therapieform steckt! Nicht nur in struktureller Hinsicht, z.B. Schädel- und Wirbelsäulenkorrekturen, als auch im Bereich der psychischen Entwicklung. Man hat durch diese „Korrekturen“ einen präventiven Einfluss zur Vermeidung von Fehlsichtigkeit und Hörproblematiken, auf die fein- und grobmotorische Entwicklung, Skoliose Prophylaxe. Die Erkennung von prae- und perinatalen Traumata und deren



Lösung sind sehr häufig möglich. Je früher, desto besser!

Ich bin immer wieder in meinem tiefsten Inneren berührt, wenn ich mit Babys und Kindern arbeiten darf und die Eltern in die Behandlung miteinbeziehen kann. Es ist oft unglaublich, wie schnell diese sanfte osteopathische Therapie ihre Wirkung auf den unterschiedlichsten Ebenen zeigt.

Im Vergleich zu anderen Therapiearten, wie z.B. Krankengymnastik, Bobath, Voita ist die Craniosacraltherapie zusammen mit Traumatherapie in ihrer Sanftheit und Effektivität bei den Babys faszinierend. Bei dieser einfühlsamen Therapieform wird eine Wiederverletzung oder Retraumatisierung vermieden. Wirkliche Heilung wird dadurch möglich. Die Kombination aus Craniosacraltherapie und Traumatherapie bietet den sanften Weg aus körperlichem und psychischem Schmerz.

In der Craniosacraltherapie arbeiten wir mit dem Bewusstsein, dass wir mit unseren Händen nie allein den Körper, sondern auch die Seele eines Menschen berühren. Der Mensch ist nun einmal eine Einheit aus Körper, Geist und Seele. Die meisten Babys und Kleinkinder reagieren vertrauensvoll auf die ihm angenehme Berührung, den Augenkontakt und die Stimme. Wenn ein so kleines Wesen mir erlaubt einen langen intensiven Blickkontakt zu halten, geschehen oft kleine Wunder ...

Kein Kind lässt sich eine Behandlung aufzwingen. Wenn ich als Therapeut ein Kind nicht erreiche, dann wird es die Behandlung verweigern.

In meinen Augen ist nichts so wichtig wie die Zukunft unserer Kinder! Mit Hilfe dieser Therapieformen und mit dem Wissen um Zusammenhänge, Hintergründe und Auswirkungen kann eine gute Grundlage für ihr Leben gelegt werden.

In unserem Therapiezentrum unterstützen mein Team und ich unsere Patienten zusätzlich mit Bioresonanz, Gehirnentgiftung (geriatrische Prophylaxe) und Traumatherapie!

Anne Mohr-Bartsch

Heilpraktikerin, Dozentin, Coach, Autorin



Lehrbuch Craniosacrale Traumatherapie bei Säuglingen und Kindern

Das kostbarste Erbe dieser Erde sind unsere Kinder. Die Craniosacrale Trauma-Therapie bietet eine Möglichkeit, schon ganz am Anfang eines Lebens eine gesunde Grundlage für die Entwicklung eines Menschen zu schaffen. Als Voraussetzungen dazu sind grundlegende Kenntnisse in der Osteopathie, der Craniosacral- und/oder Myofaszialtherapie geboten.

2. erweiterte Auflage – 216 Seiten – Lehrbuch
ISBN (Buch): 978-3-96474-230-8 – € 59,95 (D)

Anne Mohr-Bartsch

Kieferregulation • Traumatherapie • Schmerztherapie • Psychotherapie

Coaching

Symptomfrei – gesunde,
glückliche Kinder –
entspannte Eltern ...

Hast Du gewusst, dass unsere Kinder unsere Schmerzen, unsere Themen, Geschichten weiterleben? Genauso wie wir die unserer Eltern! All das entsteht aus unseren eigenen alten Verletzungen, Schmerzen, Ängsten und Traumatisierungen heraus.

Ich erkläre wie, wann und wo Trauma, Symptome und Themen in uns entstehen. Das Thema Bindung und Bindungsstörung spielt dabei eine große Rolle.

Jeder von uns hat eine Grundbelastung, die für jeden Menschen einzigartig ist. Das hat zur Folge, dass wir unser Leben auf eine ganz bestimmte Weise erleben, unsere Umgebung, Menschen, Situationen auf eine ganz bestimmte Art und Weise wahrnehmen und auf sie reagieren.

Unbewusst geben wir das an unsere Kinder und sie leben unser Muster weiter – genauso, wie wir so Vieles von unseren Eltern übernommen haben. Es gibt einen wunderbaren Satz: „Der Schmerz wandert so lange durch die Generationen, bis einer den Schmerz fühlt und ihn heilt.“

Wenn du dir als Elternteil Hilfe holst um die eigenen Themen, Schmerzen, Ängste oder Traumata zu heilen, dann müssen die Kinder und die Folgegenerationen ihn nicht mehr leben. Du befreist dich und dein Kind! Und nicht nur das – du befreist auch die Generationen vor dir! Gerade in der jetzigen Zeit, ist diese Arbeit so wichtig wie nie zuvor!

Seit fast 40 Jahren bin ich therapeu-

tisch tätig, in den Bereichen der Craniosacraltherapie, der Psycho- und Traumatherapie. Ich habe eigene Therapieformen entwickelt, die mir jetzt auch helfen Online traumatherapeutisch zu arbeiten. Ich durfte viele Erfahrungen sammeln als Mutter und Großmutter, sowie mit vielen Behandlungen von Säuglingen, Kindern und Erwachsenen.

So ist es zu einem Herzenswunsch und

meiner Lebensaufgabe geworden, deinem Kind und dir dabei zu helfen den gemeinsamen Schmerz und die Ursachen zu heilen.

Wir begeben uns in meinen Coachings, ob Live oder im Online Kompaktbegleitungsprogramm, gemeinsam auf deinen Heilungsweg. Gleichzeitig bekommst du Hilfestellung das wahre Wesen deines Kindes zu erkennen, verstehen und zu begleiten.



Corfu Retreat 2024 – Die Kostbarkeit des Lebens

Du bist in letzter Zeit oft an Grenzen gestoßen, im Hamsterrad gelaufen ... jetzt reicht es!

Du musst nicht ganz unten angekommen sein, um etwas zu verändern!

Was hat dich bisher davon abgehalten, ein Leben nach Deinen Wünschen zu leben? Was hat dich davon abgehalten die Kostbarkeit deines Lebens zu erkennen und zu leben? Deine Zweifel? Deine Ängste? Geschichten, die jemand oder sogar du selbst über dich erzählt hast?

Erlaube dir eine Zeit der Stille, eine Zeit für dich, eine Zeit um gezielt eigene Themen zu lösen! Mit Hilfe von Trancearbeit, NLP, Traumaarbeit, Yoga, Meditation und Achtsamkeitswanderungen verbringen wir eine Woche der tiefen inneren Einkehr und Heilung.

Im wunderschönen Seminarhotel Mythos, werden wir kulinarisch gut versorgt und die Insel Corfu mit ihren traumhaften Olivenwäldern und tollen Stränden, der Sonne und dem Meer tragen zur Heilung, Transformation und Erholung bei!

Termin: 28.09. bis 05.10.2024



Zentrum für
Craniosacrale Traumatherapie
Anne Mohr-Bartsch und Team
Münchener Str. 9 – 85540 Haar
Tel. +49 (89) 460 62 62
www.craniosacrale-traumatherapie.de

LEBE! anstatt gelebt zu werden – Die Kunst des Vergebens

In Freiheit, innerem Frieden, innerer und äußerer Fülle leben, gesund und glücklich sein – wer möchte das nicht? Dieses Buch wurde geschrieben, um zu zeigen wie Krankheiten entstehen und Heilung geschieht und was wir tun können wenn's schief läuft.

208 Seiten – Taschenbuch
ISBN 978-3842349292 – € 14,95 (D)





Johannes Behrens

PRAXIS FÜR KINESIOLOGIE

Möchten Sie

Stress und Ballast loslassen
Ihre gesamte Gesundheit stärken
mehr Energie und Freude haben
besser schlafen
leichter entspannen können
Neue Schritte wagen,
beruflich und privat?

Kinesiologie hilft sanft und effektiv!
Ihr Körper zeigt uns den Weg.

Johannes Behrens

Heilpraktiker für Psychotherapie

Peter-Freisl-Str. 2 Bad Tölz

www.johannes-behrens.de

Tel.: 0163 - 33 96 846

...für Ihre
Ruhe und Kraft

Psychokinesiologie | Touch for Health | Kieferbalance | Access Bars | Körperarbeit

HYLA macht atmen zum Erlebnis!

Clevere Technik für staubfreies Wohnen

- Gesundheit und Lebensqualität
- Luft- und Raumhygiene
- Hyla steht für Sauberkeit und Reinheit
- Hyla steht für Qualität
- Hyla steht für perfektes Raumklima
- Hyla ist umweltfreundliches Reinigen
- Hyla steht für Verantwortung
- Hyla steht für Langlebigkeit
- Hyla steht für allergiefreundliche Reinigung
- Hyla steht für Tiefenreinigung

Ihre Berater

Birgit Ertl – Reichersbeuern – 0170/86 67 784

Stephanie Sennhofer – Kreuth – 0173/82 48 547



Reine ätherische Öle als Brücke in die Neue Zeit



Seit einigen Jahren beschäftige ich mich sehr intensiv mit Möglichkeiten, wie uns ätherische Öle auf verschiedenen Ebenen unterstützen können. Ein unglaublich breites und mannigfaltiges Spektrum tut sich hier auf. Sie können uns körperlich, seelisch und geistig helfen. Sie sind unendlich kraftvoll und jedes ätherische Öl trägt ein höheres Lebensprinzip in sich. Daher stellen sie eine wunderbare Chance dar, mit den Herausforderungen der aktuellen Zeit einfach besser umgehen zu können.



dōTERRA
Unabhängige Wellness-Botschafter

Kristina Lück, Heilpraktikerin
Alpenstr. 13a, D- 83734 Hausham, 49 1721536766
www.beweg-dich.org; info@beweg-dich.org

Meine Angebote...

- Akasha Readings
- Human Design
- Jin Shin Jyutsu
- Reconnective Healing

Meine Angebote...

- Belly Revolution - Bauchmassage
- Access Bars
- Energetic Facelift
- Style Beratung



MESSE-SPECIAL

- Human Design Schnupper-Reading
- Jin Shin Jyutsu Schnupper-session

KONTAKT

Siglinde Schuy
BEMUSSTmitKÖRPERN.BEMUSSTsein.SELBSTheffen
www.siglinde-schuy.de
siglinde.schuy@gmx.de

KONTAKT

Heike Gäbel-Barnstorf
www.heikegaebel.de
heike.gaebel@gmail.com

MESSE-SPECIAL

- Access Bars und Energetic Facelift Schnupper-sessions

Möchtest du mehr Energie für Kopf und Körper?

Bei mir kannst du sowohl Buchinger Fasten, ohne Glaubersalze und Einläufen, als auch Basenfasten mit Share Original, fermentierten Früchten:

Die Share Pflaume sorgt in erster Linie für eine erfolgreiche Darmentleerung.

Sie leitet Giftstoffe und Abbauprodukte aus dem Körper aus.

Für alle Menschen die unter einem trägen Darm leiden ist Share Original das richtige. Sie dient unterstützend oder bei einer Fastenkur als effektive Darmreinigung. Dabei werden auch die Darmzotten gereinigt.

Außerdem wird die Entgiftung unterstützt.

Ohne gründliche Darmentleerung könnte es zu einem unangenehmen Entgiftungsstau kommen.

Dazu gehört auch das Atmen. Weil der Atem wirkt

Stell dir vor, es wäre möglich!

Dein Gedankenkarussell einfach mal abzuschalten und nach ca. 1 Stunde tiefenentspannt und geerdet zu sein, Dein Herz zu öffnen und deine ganzen Tränen und Wut, die du unterdrückt hast, aus deinem Körper rauslassen darfst ♥ Es gibt verschiedene Atembegleitungen, ebenso zur längeren Unterstützung

Schenke dir eine Auszeit vom turbulenten Alltag

Gerne unterstütze ich dich dabei.

Sabine Heimerl Schwarz

Angebot

Energiemassagen
Fasten und Atembegleitung
Share Original
Fitline Zellernahrung

Kontakt



Sabine Heimerl Schwarz

Hochstr.12a

93152 Nittendorf

Tel. 0176-2167752

faceandbody@web.de

www.face-and-body-wellness.de

Frequenzcoaching ✨ Quantenfeld Reading ✨ Aura-Chirurgie

Energie ist wirkende Kraft

Solange die Energie frei fließen kann, ist unser System gesund... falls Du jedoch immer wieder mit den gleichen Themen im Leben herausgefordert wirst, dann ist es an der Zeit zu erkennen, dass wir immer von innen nach außen kreieren und die Energie der Aufmerksamkeit folgt.

Das FREQUENZCOACHING unterstützt Dich dabei, den FOKUS neu auszurichten und mit LEICHTIGKEIT in einer hochschwingenden ENERGIE zu bleiben.

Im QUANTENFELD READING verbinde ich mich mit Deinem Feld. Mit gezielten Fragen erhältst Du Botschaften aus deiner höchsten Quelle für DEINEN HERZENSWEG.

Mit Hilfe der AURA-CHIRURGIE lassen sich alte Verletzungen oder Verstrickungen im ENERGIEFELD lösen und die Energie kann wieder frei fließen.



Regina Müller

D-83670 Bad Heilbrunn

0151/41631301

info@adlerfrau.com

Bianca Tol

D-83670 Bad Heilbrunn

0178/7277513

bbtol@outlook.com





Bim Bim Thai-Massage

Entspannung mit Bim Bim Thai-Massage -
Ihr mobiler Thai-Massage-Service.

Genießen Sie eine wunderbare Thai-Massage bequem bei Ihnen zu Hause. Als erfahrene und zertifizierte Masseurin komme ich zu Ihnen und bringe alles mit, was für eine wohltuende Massage erforderlich ist. Freuen Sie sich auf traditionelle Massage-Techniken, die Ihnen helfen, sich tief zu entspannen und ein Gefühl des Wohlbefindens zu erleben.

Ich freue mich auf Sie.
Ihre mobile Thai-Masseurin, Bim



Traditionelle Thai Massage
oder Thai Ölmassage
60 min. / 49 €
90 min. / 59 €

Termine nach Vereinbarung
Tel. 08041-7992438
Promporn Ollmann
General-Patton-Straße 31
83646 Bad Tölz

„Honig im Kopf“

Wissenschaft entdeckt Übersäuerung

Prof. Hans Brandstetter bestätigt Naturheilkunde

Würden Sie sagen, dass ein ausgewogener Säure-Basen-Haushalt die Voraussetzung für ein gesundes Altern ist?

Ja – dem würde ich zu 100% zustimmen. Aber ein ausgewogener SBH bringt noch viel mehr: er ist das beste Anti-Aging, die Vorsorge für eine angenehme Menopause uvm. und was Sie überraschen könnte: die Grundlage für seelische Stabilität. In der Tat bleiben viele psychische Stresssituationen "nur" Herausforderungen, wenn aber jemand stark übersäuert ist, können solche Belastungen zu Panikattacken, Depressionen, etc. führen.

Und alles beginnt bei den meisten Menschen mit leichten Rückenbeschwerden oder Morgensteifigkeit und zwar viele Jahre davor. Wir laden uns viel zu viel auf unsere Schultern, auf unseren Rücken, weil wir doch "soo" stark, gut, schön sein "müssen". Ganz zu schweigen, was wir an Ernährung in unsre Zellen laden!

Die Ernährung gilt für viele als Hauptursache der Übersäuerung?

Ja und nein! Ein guter Stoffwechsel verträgt lange viele "Ernährungssünden", also toxische Zusatzstoffe, vitaminleeres Obst, Hybrid-Erdbeeren, die so groß wie ein Kindermund sind, schreckliche Kohlenhydrat-Überlastung, Völlerei, ritualloses Essen usw. Aus meiner Praxiserfahrung würde ich jedoch sagen, dass es vorher Stoffwechselstörungen geben muss – eben nicht von der Ernährung verursacht. Vorrangig sind es vehemente Stressereignisse, die den Stoffwechsel krank machen. Aber: Ein kranker Stoffwechsel erlaubt keine schlechte bzw. unpassende Ernährung mehr.

Sie meinen seelischen Stress?

Meine Praxiserfahrung kennt 3 bis 4 Haupt-Stressfaktoren, die einen Stoffwechsel bzgl. SBH stören oder sogar kippen lassen können. (Säureblockaden)

1. Stress durch Zahnprobleme: z.B. Einsatz von Zahnspangen in viel zu frühem Alter
2. Schlafqualität / Schlafplatz
3. Seelische Herausforderungen in Beziehungen, Familie, Beruf, etc.
4. Falscher, bzw. übertriebener Einsatz von Medikamenten, vor allem Antibiotika

Die "Ausgleichstherapien" wären hier: ein bisschen mehr der Natur überlassen bei den Zähnen, Gespür beim Schlafplatz, etwas mehr Zeit und Rituale im Alltag, Ruhe und Dankbarkeit in den Beziehungen, Gelassenheit im Umgang mit Erkrankungen, vor allem bei Kindern. Kinder dürfen auch mal krank werden. Oft braucht man nur Zeit und den gesunden

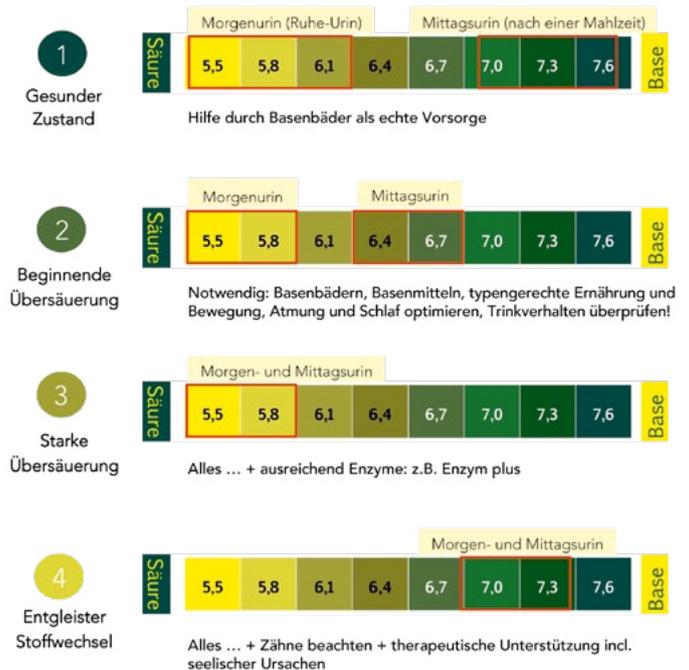
Menschenverstand, dann machen Kinder den nächsten Wachstumsschritt. Leider wird der Einsatz von Medikamenten oft von Ängsten oder dem Anspruch von Perfektion und "Funktionieren müssen" gesteuert.

Sie unterscheiden gerade zwischen Übersäuerung und Säureblockade?

Übersäuert sind viele, fast alle heute: Stress, Ernährung, Ängste, Umwelt- bzw. Elektromogüberlastungen uvm. dürften Ursachen sein. Auf langjährige Übersäuerung könnten im schlimmsten Fall sog. Säureblockaden folgen. Hier will ich mal zwei ansprechen:

- a) Eine Säureblockade, die wir an den Nieren, also an der Ausscheidung auch messen können. Der übersäuerte Mensch hat fast durchgehend einen sauren pH-Wert im Urin. (Stadium 2-3) Wer allerdings im Morgenurin einen pH-Wert im Bereich 6-7 aufweist, leidet an einer Säureblockade (Stadium 4). Hier ist eine Therapie ohne Mikronährstoffe und ohne Blick auf die Psyche kaum möglich!!
- b) Säureblockaden im Bereich des Zellstoffwechsels. Die Erklärung: Der Zellzwischenraum (Interstitium)

Die vier Stadien der Übersäuerung



übersäuert z.B. durch massiven Stress, jahrelangen schlechten Schlaf oder jahrelange schlechte Ernährung. Der pH-Wert im Zellzwischenraum sinkt auf unter 7. Der eigentlich etwas saurere pH-Wert im Zellinnenraum steigt notgedrungen an (der pH-Wert zwischen Zellinnen- und Zellzwischenraum muss zur Aufrechterhaltung des Stoffwechsels unterschiedlich sein!). Das äußert sich in den bekannten Bindegewebsproblemen, Ablagerungen unter der Haut, Haarboden usw. Sicher spielt es auch eine große Rolle bei Themen wie Osteoporose. Der Stoffwechsel nimmt Mineralien, wo er nur kann, um die Säuren noch ausgleichen oder binden zu können. Das Blut darf nie übersäuern! Wer nun diesen gekippten Stoffwechsel infolge der extremen Übersäuerung im Zellzwischenraum hat, dem fehlt zuallererst die optimale Verbrennung in den Zellen, tatsächlich mangels Säure im Zellinnenraum! Die Folge: Energiemangel, Müdigkeit, Konzentrationsschwäche usw. – Auf seelischer Ebene gehört zu dieser Form der Erschöpfung oft innere Unruhe. Dem Menschen fehlt die Kraft, um ruhig werden zu können. Für dieses zweite Beispiel einer Säureblockade gilt: ohne Beachtung der Ernährung (zumeist Getreidekarenz!) sind kaum Verbesserungen zu erreichen.

Gibt es Übersäuerung im Kopf?

Der Begriff "Honig im Kopf" aus gleichnamigem Fernsehfilm ist da treffend – es ist ein Zustand, der wissenschaftlichen Erkenntnissen zufolge die eigentliche Ursache von Demenz sein kann. Eine m. E. sensationelle Entdeckung durch Prof. Hans Brandstetter von der Uni Salzburg, die er mir unlängst im E-Mail-Austausch bestätigt hat. Ein anderer: Prof. Dr. Otto Warburg hat schon vor fast 100 Jahren erkannt, was ich aus der Praxisarbeit zu 100 Prozent bestätigen kann: die Hauptursache für eine Krebserkrankung ist die Übersäuerung! Es wäre begrüßenswert, wenn diese Erkenntnisse in der Medizin weiter erforscht und angewandt werden würden! Das hätte vor allem auf Therapien und auf die Vorsorge sehr gute Auswirkungen.

Sie sagen, dass Ernährung eine große Rolle spielt, wenn bereits Erkrankungen, Blockaden im Stoffwechsel vorhanden sind? – Ist dann Gemüse und Obst die Lösung?

Bleiben wir mal beim Gemüse und gehen wir davon aus, dass es einigermaßen gutes Gemüse ist, dann ist dies der einzig gemeinsame Nenner aller Entsäuerungswege über die Ernährung. Menschen, die eher zu Anspannung tendieren, fahren mit solchen gemüseintensiven Kuren sehr gut. Wenn jemandem eher die Kraft fehlt, evtl. sogar Neigungen zu Depressionen vorhanden sind, ist ohne eine sehr eiweißreiche Kost wenig zu erreichen. Vorübergehend könnten sogar tierische Eiweiße sehr, sehr hilfreich sein! Wer hier als Betroffener noch Basenmittel schluckt, blockiert den Stoffwechsel zusätzlich. Denn er braucht Magensäure zur Eiweißverdauung. Das wäre der sog. Eiweißtyp. Er

"produziert" zunächst Entzündungen im Bereich der Schleimhäute. Der Eiweißtyp (heißer Typ/roter Typ) entwickelt Unverträglichkeiten und Bauchschmerzen, im schlimmsten Fall Rheuma oder Colitis usw. Er wird enorme Erfolge haben mit der Einnahme von Enzymen zusätzlich zur Ernährungsumstellung.

Der Mischkosttyp (kalter Typ/weißer Typ) tendiert eher zu Verhärtungen: er leidet an Gicht, Fersensporn, Karpaltunnel usw. und wird auch als "Einlagerer" von Säure bezeichnet im nicht durchbluteten Bindegewebe. Er muss bei Fasten- und Abnehmuren, ebenso wie beim Entsäuern auf Basenmittel zurückgreifen, die Säure austreiben. Da kann ich auf dem Markt aktuell nichts Besseres sehen außer dem "Base natur" der Firma Energeticum. Das Energeticum Basenbad ist hier eine große Chance, die Entsäuerung zu unterstützen (auch für den Eiweißtyp hervorragend geeignet). Beim Mischkosttyp ist eine Ernährungsumstellung bedingt erfolgreich.

Ein Lieblingsthema von Ihnen sind ohnehin Mikronährstoffe?

Wenn es um das Thema Entsäuern geht, ist es entscheidend, dass es Mittel schaffen, Säurekristalle oder Säure-Eiweißverbindungen im Bindegewebe wirklich zu lösen und "auszutreiben" – dies sieht man am zunehmend saureren pH-Wert im Morgenurin in den ersten Wochen. Für alle Mikronährstoffe aber gilt die Erfahrung, dass ihre Wirkungen verbessert oder sogar erst ermöglicht werden durch gutes stilles lebendiges Wasser, rechte Bewegung und tiefe Atmung. Ein harmonischer Schlaf(-platz) etwa führt dazu, dass die Hauptausscheidungsquelle für Säuren, nämlich die Atmung, funktioniert! Und zu guter Letzt landen wir wieder am Anfang: Das größte Geschenk ist die Grundentspannung im seelischen Bereich, die auf den Schlaf wirkt, ebenso wie auf unser Ernährungs-, Bewegungs- und Atmungsverhalten. Vielleicht erreichen wir sie durch Lebensfreude und Dankbarkeit.



Bernhard Röhrl, Heilpraktiker

widmet sich seit 20 Jahren dem Fachgebiet Säure-Basen-Haushalt und hier speziell auch der Verordnung von Mikronährstoffen. Neben seiner Praxis bewirtschaftet er einen großen Garten.

Praxis Bernhard Röhrl – 83629 Esterndorf 17
 mobil 0160 21 53 330 – Tel 08063 80 81 01
info@stoffwechsel-experten.de

KÜMMERE DICH UM DEINEN
KÖRPER. ES IST DER EINZIGE ORT
DEN DU ZUM LEBEN HAST.

JIM ROHN



Für ein Leben
in Balance

Stoffwechsel Proteine
Aminosäuren Ausdauer
Energie Gewichtsmanagement
Vitalität Immunstärke
Gelenke Knochen Muskulatur
Säure-Basen-Balance

Ganzheitliche Produkte
harmonisch & ausgewogen

Unser Team am Infostand freut sich auf Ihren Besuch!

www.energeticum.com



ENERGETICUM®
Vitalstoffe & Naturkosmetik

Die Kämpferin vom Tegernsee

Vor zwanzig Jahren reiste Elisabeth Hilmer aus Rottach-Egern zum ersten Mal nach Afrika, um den Menschen dort beim Bau von Brunnen zu helfen. Hilfe zur Selbsthilfe ist bis heute ein Anliegen der 83-Jährigen, die nach wie vor allein, ohne die Unterstützung einer Hilfsorganisation ihre Projekte auf den Weg bringt.

Im Dorf Darou Beye im Senegal arbeiten die Männer schwer. Etwa 40 Meter müssen sie in die Tiefe, ohne einen Kran, teilweise graben sie mit den bloßen Händen. Die Sonne brennt auf ihre Haut. Mit einer Seilwinde ziehen sie die Erde nach und nach hoch. Wenn sie das Loch ausgehoben haben, können sie die Betonringe einsetzen. Später wird hier geschrieben stehen: „Von Menschen, die wissen, was Durstleiden bedeutet“.



Menschen in Deutschland haben Geld gespendet, damit die Männer aus Darou Beye für sich und ihre Familien einen Brunnen bauen können. Elisabeth Hilmer aus Rottach-Egern hat dieses Brunnenbauprojekt initiiert. Vor zwölf Jahren war sie das erste Mal in das westafrikanische Land gereist - allein, mit dem festen Willen, den Menschen dort zu helfen. Daheim am Tegernsee hatte sie in einem Kirchenblatt von Brunnenbau-Projekten im Senegal gelesen. Kurzerhand hatte sie den Bischof der Stadt St. Louis angerufen und ihn gefragt, ob sie helfen könne. Seine Antwort lautete: „Ja.“

Dass die Menschen dringend Wasserstellen benötigten, das stellte sie wenig später selbst fest. Hilmer war in den Senegal geflogen und ließ sich in einem Taxi in abgelegene Dörfer in der Savanne fahren. Hätten die Menschen einen Brunnen, könnten sie sich nicht nur leichter mit Trinkwasser versorgen.

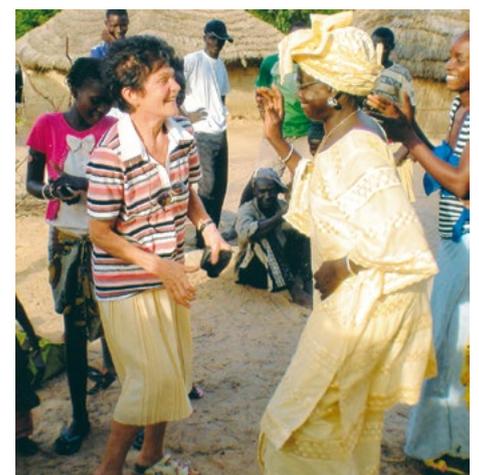
Die Hygiene im Dorf würde sich verbessern und mit Brunnenwasser könnten die Frauen besser Gemüse anbauen, so stellte sich die heute 83-Jährige ihre Hilfe zur Selbsthilfe vor. Und wenn sich Hilmer etwas vornimmt, dann zieht sie es durch: Im Jahr 1999 errichteten Handwerker mit Geld, das die Rottach-Egerin spendete, zwei Brunnen. Zwölf Jahre später haben die Menschen im Senegal der „Kämpferin vom Tegernsee“ 18 Brunnen zu verdanken. „Einer kostet etwa 3600 Euro“, rechnet sie hoch. Gezahlt hat die 83-Jährige all diese Brunnen nicht. Das könnte sie auch gar nicht. Aber Hilmer hat die Menschen daheim in Deutschland um Geldspenden gebeten. Das kann sie. „Ist ja nicht für mich“, sagt sie und lacht. Hilmer nennt sich eine „Alleinstarterin“, sie gehört keiner Organisation an. „Verwaltungskosten gibt es bei mir nicht, jeder gespendete Euro ist für den Brunnenbau.“ Etwa zwei Mal im Jahr fliegt sie in den Senegal, um Projekte anzustoßen und all die Menschen zu besuchen, die ihr ans Herz gewachsen sind. Ihre Flügel zahlt sie natürlich selbst und nicht von den Spenden.

Schon als Kind wollte sie nach Afrika, am liebsten als Lehrerin. Als ihr Vater starb, zerschlug sich dieser Traum jedoch.

Hilmer arbeitete in einem Kindergarten, später sattelte sie auf das Hotelfach um, zuletzt war sie in der Verwaltung eines Krankenhauses tätig. Im Jahr 1996, nach dem Tod ihres Mannes, stand für sie fest: Jetzt gehe ich nach Afrika. Hilmer bat Freunde und Angehörige, ihr Kleidung, Spielzeug oder Verbandszeug vorbeizubringen. „Ich packte alles in Pakete, damals wusste ich gar nicht, dass man den Inhalt einzeln melden muss“, erzählt sie. Doch weil sie nicht lange überlegt, welche Steine man ihr in den Weg legen könnte, erreicht die Deutsche umso mehr. „Einmal brauchte ich neuneinhalb Stunden, um in Dakar durch den Zoll zu kommen“, erinnert sie sich. „Bisher hab ich alles durchgekriegt, sogar Fahrräder.“ Sie gibt nicht auf, ist beharrlich, auch wenn sie nach einem langen Flug mit ihren 83 Jahren noch eine gefühlte Ewigkeit auf ihrem Koffer sitzt und wartet, bis die Zollbeamten zustimmend nicken.

Anstrengend findet sie ihren Einsatz für die Menschen im Senegal nicht. „Für mich ist das alles leicht, weil es mir so viel Spaß bereitet“, sagt sie. In einem Zimmer mit vielen Tierchen zu schlafen, die nachts Lärm machen und in die Klamotten krabbeln, das gehöre dazu, sagt sie lachend. „Du könntest dir doch ein schönes Leben machen“, sagen manche in Rottach-Egern zu ihr. Aber genau das tue sie doch: „Ich helfe Menschen.“ Trotzig klingt das nicht, sondern überzeugt.

Hilmer mag eine Ein-Frau-Hilfsorganisation sein, allein ist sie im Senegal nicht. Sie weiß genau, wen sie fragen muss, um ein neues Projekt anzuleiern – wie jetzt für ihr Straßenkinderhaus. Circa 80 Kilometer von Dakar hat Hilmer von den örtlichen Behörden in Thies kostenlos ein Grundstück zur Verfügung gestellt bekommen. Man kennt dort die 83-Jährige und ihre Beharrlichkeit. Auf Hilmer kann man sich verlassen. „Die Baupläne für ein Straßenkinderhaus sind genehmigt. Jetzt fehlt nur das Geld, um das Kinderhaus zu bauen.“ Und wieder ist da dieses Lachen voller Optimismus. Die tatkräftige Frau vom Tegernsee gibt nicht auf. Sie rechnet fest damit, bald nach Dakar zu fliegen, um den Straßenkindern zu helfen. Und wie immer wird sie sich bei der Fluglinie erkundigen, wie viel Übergepäck erlaubt ist. „Fußbälle für die Kinder“, sagt sie lachend, „die darf ich auf keinen Fall vergessen.“



Weitere Informationen

gibt es unter www.brunnenbau-im-senegal.de. Wer spenden möchte: Elisabeth Hilmer hat ein Konto bei der Kreissparkasse Miesbach-Tegernsee eingerichtet: „Wasser für Senegal“, IBAN: DE38 7115 2570 0012 3151 98

E I N L A D U N G

zum Heiltrommelkonzert mit Carola Schidlo



auf dem Kristallkongress am Samstag, den
27. April 2024 um 16.30 Uhr

Carola Schidlo • Heil-Medium
carola.schidlo@gmx.de • Tel: 0173-5396420
Einzelbehandlungen • Gruppenveranstaltungen • Retreats
www.heiltrommlerin.de

Tauche ein, in die Tiefe Deiner Seele, höre zu, was sie Dir mitteilen möchte, komme zur Ruhe. Unterbreche den unaufhörlichen Gedankenstrom, gebiete Einhalt dem Gedankenkarussell, mache Pause! Keine Ausrede- lasse Dich fallen, in den aufwühlenden und doch beruhigenden Klangteppich der unterschiedlichsten Urton-Trommeln. Nimm die Klänge auf und spüre die Wellen, die Deinen Körper durchströmen, den Puls der Erde, die Harmonie aus der Du gefallen bist. Kehre zurück auf den himmlischen Klängen der geistigen Welt, zurück in die Geborgenheit Deiner eigenen Seele. Höre auf zu kämpfen, höre auf Dich anzustrengen, lasse los und komme wieder bei Dir an. Du brauchst nichts zu tun, entspannt liegst Du am Boden oder sitzt bequem auf dem Stuhl. Lasse Dich tragen und aufladen mit den hochlichtschwingenden Tönen, die Deine Zellen durchfluten und wieder in die harmonische Ordnung des Schöpfers zurückbringen. Lasse los, tauche ein und komme wieder bei Dir an. Du bist herzlich willkommen! Ich freue mich! Ala buma matula rasuta dingola, dada! Die Teilnahme ist für alle Besucher kostenlos.

MOTIVATION ARTWORKS

Schwingungs-Kunst für deine Potenzial-Entfaltung

Beim Malen verbinde ich mich mit der höchsten göttlichen Ebene, um Bilder für euch zu malen, welche euch dabei untersützen, wieder mehr auf euer Herz zu hören und euer Potenzial zu leben. Wenn ich male laufen manchmal mehrere Tropfen seitlich ab und diese könnten einfach nur einen Fleck bilden, jedoch entstanden oft ohne mein Einwirken spektakuläre Bilder neben der Leinwand...für mich Wunder die ich euch gerne zeigen würde. Diese Nebenbilder beweisen, dass dem göttlichen Potenzial durch die Leinwand keine Grenzen gesetzt sind. (siehe Beispiel im Bild rechts)



Nebenbild
Schlange als
Symbol für
weibliche
Urkraft

Meine Bilder sind so hochschwingend, dass meine Kunden und ich seither nie wieder das Bedürfnis hatten, einen Raum energetisch reinigen zu müssen, da meine Bilder das sanft übernehmen.... Es gibt so viel "Wunder"-volles was ich euch hierzu gerne erzählen möchte... Ich freue mich deshalb auf ein persönliches Kennenlernen an meinem Stand.

B
Y
L
I
A[®]



Kristallkongress 27. bis 28. April 2024

Impulsvortrag und Kristallklang-Meditation von Anna Holzer:

Löwenmut im Opfer-Dschungel

Mein Weg zur Selbstbefreiung

In Zeiten, in denen persönliche und wirtschaftliche Herausforderungen unser tägliches Leben prägen, fühlen wir uns oft wie Opfer der Umstände.

Es geht darum, wie Sie die Opferhaltung ablegen und zum Schöpfer Ihrer eigenen Realität werden.

Erfahren Sie, wie Sie den Opfermodus erkennen und umwandeln können, und ähnlich einem Löwen in jeder Situation Ihre innere Stärke bewahren.



Medium zur Unterstützung der Persönlichkeits-Entfaltung und -Entwicklung.

- Mediale Beratungen
- Mediales Auralesen
- Meditationen
- Vorträge, Seminare & Ausbildungen
- Aufstellungen



Medialität

einfühlsam. bodenständig. klar.

Anna Holzer

Fischhauser Str. 6

83727 Schliersee

08026/922 29 70

info@anna-meditation.de

www.anna-meditation.de



Heilräume schaffen

Klassisches Feng Shui



Space Clearing



Energiebehandlung

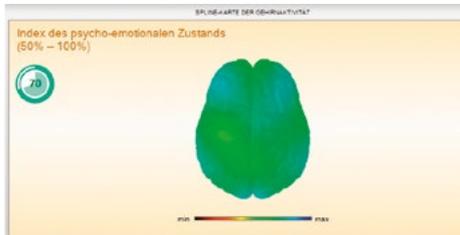


www.roundfeeling.de



Heilpraktikerin Iris Dorothea Naumann

Telefon: 08031 / 8871303 ~ post@liebevoll-heilen.de ~ www.liebevoll-heilen.de



Ganzheitliche Gesundheits-Analyse

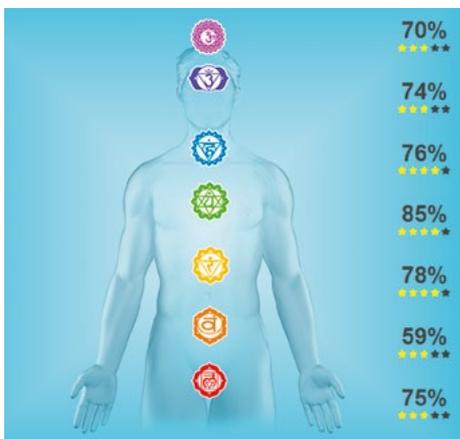
Unser System ist ständig konfrontiert mit unzähligen Reizen durch unsere Außen- und Innenwelt. Alles Stoffliche, Emotionale und Energetische dringt in uns ein. Wie dynamisch und gesund unser Organismus damit umgehen kann, zeigt sich in unserer **HRV = Herzfrequenz-Variabilität**.

Mit der **Nilas MV® Messung** können wir nach wenigen Minuten valide Erkenntnisse über die Anpassungsfähigkeit Ihres Systems gewinnen und auch die Bereiche identifizieren, die vielleicht schon unter dem derzeitigem Lebensstil leiden.



Dies und mehr wird gemessen bzw. berechnet:

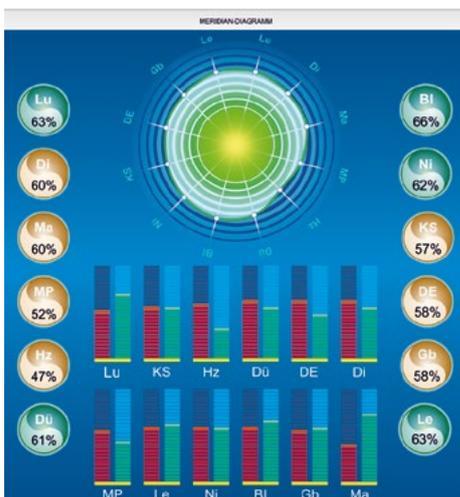
- » Wie geht Ihr System mit inneren und äußeren Stressoren um
- » Ihr **Vitalitätsstatus**
- » Ihre **Tagesleistungskurve** und der **Schlafverlauf**
- » Ihre **Energiereserven** als auch Ihr Energieverbrauch
- » Anteilige Steuerung durch Ihren Parasympathikus, Sympathikus und Neurohormone
- » Auswirkung Ihrer **Emotionen** auf den Gesamthaushalt
- » Ihre persönliche **Risikoanalyse**
- » Ihr **biologisches Alter** im Vergleich zu Ihrem kalendarischen Alter
- » Zustand Ihres **Biofelds (Aura)**
- » Energie der **7 Chakren**
- » Energie der **12 Organ Meridiane**



Und das bekommen Sie mit nach Hause:

Auf Grundlage Ihrer persönlichen Messung wird eine **Frequenzdatei (mp3)** erzeugt, welche Ihr Gehirn über das Ohr mit genau den Frequenzen versorgt, die Ihrem System einen optimalen Energieausgleich ermöglichen. Die Frequenzen nähren Ihren stofflichen Körper auf Zellebene sowie Ihre Gefühls- und Energiekörper.

Außerdem wird eine **Videodatei (avi)** erstellt, mit einer auf Sie zugeschnittenen Atemübung. Durch regelmäßige Anwendung können Sie Ihre HRV-, Sympathikus- und Parasympathikus Werte dauerhaft verbessern und stabilisieren. Das wirkt sich auf alle Bereiche positiv aus, baut neue Reserven auf und hebt Ihre Vitalität an. Letztlich spiegeln sich alle positiven Veränderungen darin, dass sich Ihr biologisches Alter im Vergleich zum kalendarischem Alter (teils erheblich) verjüngen kann.





ECKANKAR

Der Weg spiritueller Freiheit

Öffne dich deiner inneren Führung

VORTRAG UND SPIRITUELLE GESPRÄCHE



»Das Beste, was wir im spirituell höchsten Sinne tun können, besteht darin, offen zu sein für die Führung durch den Göttlichen Geist, auf welche Weise wir unseren Alltag besser gestalten können.«

– Harold Klemp

Bist du auf der Suche nach Antworten, Einsichten und Schutz durch innere Führung? Hilfe kann sich als Impuls, Traum, Vision oder als eine leise Stimme in dir bemerkbar machen.

Entdecke, wie du auf die Stimme Gottes hörst, mit einem inneren Führer arbeitest, Träume und Wachträume zu deinem Vorteil nutzt.

Samstag, 27. April, 13:00 Uhr

Gewölbe 1

Der Ton der Seele

HU-GESANG
UND SPIRITUELLE GESPRÄCHE



HU ist der Ton der Seele. Es ist ein uraltes Mantra, ein heiliger Name für Gott.

Dieser Ton kann dir helfen, dein Herz für die innere Führung durch den Heiligen Geist zu öffnen.

Menschen, die HU regelmäßig als spirituelle Übung nutzen, berichten, dass es ihnen Trost, Liebe und inneren Frieden schenkt.

In dieser Veranstaltung kannst du gemeinsam mit anderen HU singen. Anschließend hast du die Gelegenheit, dich in spirituellen Gesprächen auszutauschen.

Sonntag, 28. April, 15:00 Uhr

Foyer Ost



ECKANKAR

GEMEINNÜTZIGE STUDIENGRUPPEN DEUTSCHLAND E.V.

www.Eckankar.de



Natürliche und effektive Heilmethoden

DEINE Gesundheit

- Ganzheitliche Heilweisen
- Natürliche und wirksame Behandlungsmethoden

*Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir als kostenloses Probeheft immer nur ältere Ausgaben versenden.

ehlers verlag gmbh, Abonnement-Service,
Geltinger Str. 14e, D-82515 Wolfratshausen

+49 8171/41 84-60

abo@ehlersverlag.de

www.deine-gesundheit-online.de



Bestellen Sie
gleich Ihr
kostenloses
Probeheft!*



IHR BÜCHERTISCH BEIM KRISTALLKONGRESS

Seien Sie gespannt auf eine große Auswahl an Büchern zu den Fachthemen beim Kristallkongress:

Kristalle und Heilsteine, Feng-Shui, Ätherische Öle, Gesundheit, Ernährung, Vitalstoffe, TCM, Allergien, Meditation, Feldenkrais, Chakren, Aura, Schamanenkraft, Resonanz, Traumatools...

Bücheroase Schliersee

Lautererstr. 10

83727 Schliersee

Tel.: 08026 6904

info@buecheroase-schliersee.de

www.buecheroase-schliersee.de





Lieber Stress!
Es ist aus.
Sorry.



Jinny Prechtl

Perronstraße 8a, 83684 Tegernsee

☎ 0175 - 54 40 768

✉ jinny@livingenergy.de

🌐 www.livingenergy.de

DU MÖCHTEST AUCH...

Gesunde Zellen



Wohlbefinden



Mehr Energie



Wie unterstützt Omega 3
Deine Gesundheit



DU MÖCHTEST MEHR WISSEN?

Melde dich bei:

Andrea Fischer

☎ 0176 / 3985 3673

✉ Andrea-zinzino@gmx.de

Christine Fraunhofer

☎ 0152 / 599 18 100

✉ Christine_zinzino@yahoo.com



Gesunder Schlaf ohne Strahlenbelastung

Die Grundlage unserer Gesundheit ist ein natürliches Umfeld, in dem man lebt. Warum wir aber immer schneller und öfter gesundheitliche Probleme haben, dafür sind mehrere Faktoren in unserem Umfeld verantwortlich: Elektrosmog, W-LAN Netze, G5 und andere Handy- und Funknetze, geopathogene Störfelder und vieles mehr! Dadurch können chronische und akute Befindlichkeitsstörungen entstehen.

Mit dem „**Therapeuten für Zuhause**“ und dem „**Schlaf dich Vital**“ Programm schaffen Sie sich ein natürliches Umfeld und erreichen eine schnelle Genesungsgrundlage. Endlich gibt es nachhaltige Lösungen um diese Probleme wie Schlafstörungen, Müdigkeit, Antriebslosigkeit und viele weiteren gesundheitlichen Problemen und Schmerzen auf natürliche Art entgegenzu-steuern!



Qi Quant 

Josef Kos

Selbständiger Geschäftspartner
8700 Leoben, Kerpelystraße 26

Tel: +43 664 5350250

josef.kos@gmx.at

www.qi-life-energy.at/kos



Ja, genau DU! Du bist wichtig jetzt.

MichaelAngelo Roesner

Die Ur-Weisheit der Schöpfung hat die Erde erschaffen, auf daß wir hier das Paradies leben können – wenn wir es denn auch wirklich wollen.

In einer unendlichen Harmonie spielt die Symphonie des Einen. Jeder Baum, jedes Tier, jedes Element, jedes Staubkorn und jeder Mensch ist ein individueller, ein einzigartiger Ausdruck der unendlich kreativen Schöpferkraft, in ewigem Ausgleich, in permanentem Kontakt mit allem was ist.

Wenn wir diese Harmonie, diesen friedevollen Reigen, diesen perfekten Tanz von Synchronizität leben wollen, wenn wir wirklich Frieden wollen, so ist jeder einzelne von uns wichtig.

Jeder einzelne von uns ist aufgefordert, seine Einzigartigkeit, seine ihm innewohnende ureigene Schöpferkraft und, damit verbunden, seine individuelle Kreativität zu erkennen und zum Ausdruck zu bringen.

Wenn es ganz still ist um dich und in dir, spürst, hörst, fühlst du die leise Botschaft in dir, die sagt, daß da noch mehr möglich ist in deinem Leben, als das, was du kennst und lebst.

Wenn du sehr aufmerksam bist, fällt dir auf, daß es in deinem Leben Seelenbegleiter gibt, die dich auf das hinweisen, was für dich und andere eine wirkliche ‚Bereichung‘ bedeutet, wenn du es tust.

Es generiert Freude und Dankbarkeit, es schafft Frohsinn und verbindet in freiwilliger Leichtigkeit. Du gesundest immer mehr in der Ganzheit deines Seins. Und dein Umfeld gesundet mehr und mehr in dieser Natürlichkeit. Es entsteht ein friedvolles Miteinander, welches immer größere Kreise zieht.

Doch den Anfang mußt du machen, in dir.

Und dies ist eine Verantwortung, der sich kein Mensch entziehen kann, so er sich nach wirklichem Frieden – im Innen, wie im Außen – sehnt.

Die Weltenseele sehnt sich nach Frieden, die Tiere, die Pflanzen, Mutter Erde sehnt sich danach. Wir Menschen sehnen uns danach. Eine Vielzahl von Seelenbegleitern wurde deswegen erschaffen, uns zu helfen und uns zu erinnern an den wahren Wunsch, der tief und immer präsent verankert ist, in allem was ist: Der Wunsch nach Frieden, der Wunsch nach Erfüllung, der Wunsch nach Liebe.



Um dich optimal zu erreichen, um an deinem Verstand vorbei dein Herz zu berühren, nehmen Seelenbegleiter die unterschiedlichsten Schwingungsmuster an. Menschen, Pflanzen, Tiere, Naturwesenheiten, Wesen aus der geistigen Welt, Musik und Farben begleiten uns seit Anbeginn. Und schon immer wußten die Weisen und Mächtigen, die wahren spirituellen und weltlichen Führer (und die, die sich dafür ausgaben) um die enorme Kraft von Seelenbegleitern, die als Schmuckstück am Herzen getragen oder als Ring am Finger, und den damit verbundenen Meridianen, getragen werden konnten.

Diese Seelenbegleiter vereinen über die Symbolkraft (in optimaler, ganzheitlicher Ausrichtung) die lichtvollen Schwingungen der geistigen Welt mit den machtvoll wirkenden der weltlichen Ebene und stellen somit eine Einheit von Körper, Geist und Seele dar. Diese greifbaren und in deiner AURA tragbaren Seelenbegleiter erfreuen nicht nur dein Auge, sondern sie ‚sprechen‘ mit dir. Sie können dich erinnern, an dein wahres Sein, an dein Potential, an deinen tiefsten Seelentraum und dir so helfen, ihn Schritt für Schritt zu verwirklichen – zu deinem höchsten Wohle und zum höchsten Wohle aller.

MICHAELANGELO

„ICH BIN Geist vom Geist Gottes.“

Und Seelenbegleiter MICHAELANGELO spricht:

„ICH BIN Geist vom Geist Gottes.
Ich verbinde dich mit Mutter Erde.
Ich reinige und aktiviere jedes deiner Chakren.
Ich lasse aufsteigen die Energien und verbinde in dir Yin und Yang.
Ich trage dich und ich schütze dich.
Ich lasse wachsen in dir die Erkenntnis,
daß du EINS bist mit MIR,
daß du Teil bist des Großen und Ganzen,
daß du unermeßlich mächtig bist –
daß du göttlich bist.
Du bist gesegnet.“

So rufe ich dich: „DU, ja genau du bist wichtig – jetzt.
Lebe Wunder!“



CHRISTUS DEEKSHA

„ICH BIN der ICH BIN und erstrahle durch Dich.“

Mehr: MichaelAngelo-Collection.de

Kontakt: Michael@MichaelAngelo-Collection.de

Fördere bewusst die Sonnenseite deines Lebens

In einem inspirierenden Vortrag erkunden wir, wie wir unsere Denkmuster bewusst wahrnehmen und verändern können, um im Alltag mehr Leichtigkeit und Lebensfreude zu erfahren. Du erhältst Impulse für eine bewusster Lebensgestaltung, die es ermöglicht, Blockaden zu erkennen und zu durchbrechen.

Ein wesentlicher Fokus liegt dabei auf der Akzeptanz des gegenwärtigen Moments und der Kunst des Loslassens. Wir werden besprechen, wie diese Elemente uns helfen können, das Leben unbeschwerter zu gestalten und mehr Vitalität zu entfalten.



Mache dich unabhängig von äußeren Einflüssen. Wandel deinen

Corinna Harder, Coach
für Persönlichkeitsentwicklung

Widerstand in Liebe und Akzeptanz. Das sind die Werkzeuge, um mehr Lebensfreude in unseren Alltag zu integrieren. Ziel ist es, durch bewusstes Denken, Fühlen und Handeln eine positive Veränderung zu bewirken und ein erfülltes Leben in Leichtigkeit zu führen.

Gute Gedanken – glückliches Leben
Ein Mitmach-Vortrag.

Samstag um 12 Uhr

Sonntag um 15 Uhr



82547 Eurasburg – Baierlach 1a

Mobil: 0170 467 07 09

info@corryvital.com

<https://corryvital.com>

Investieren Sie in Ihre Gesundheit.

Der Schlüssel zu Wohlbefinden liegt im Darm!

Ihr Darm ist mehr als nur ein Verdauungsorgan – er spielt eine entscheidende Rolle für Ihr allgemeines Wohlbefinden. Ein gesunder Darm ist der Schlüssel zu einem starken Immunsystem, einer effizienten Nährstoffaufnahme und sogar Ihrer mentalen Gesundheit.

Investieren Sie in die Pflege Ihres Darms und Sie werden die positiven Auswirkungen in allen Bereichen Ihres Lebens spüren.

Ein Gesundheitscheck für den Darm bietet Ihnen die Möglichkeit,

potenzielle Probleme frühzeitig zu erkennen, noch bevor sie sich zu ernsthaften Gesundheitsproblemen entwickeln. Durch modernste Diagnosetechnologien und die Expertise qualifizierter Fachkräfte erhalten Sie eine umfassende Einsicht in den Zustand Ihres Darms.

Diese proaktive Herangehensweise ermöglicht es Ihnen, die Kontrolle über Ihre Gesundheit zu behalten und ein langes, erfülltes Leben zu führen.

„Eine Investition in meine Darmgesundheit hat mein Leben verändert. Ich fühle mich energiegeladener, gesünder und einfach besser. Der Gesundheitscheck Darm war der Schlüssel zu meinem neuen Lebensgefühl.“ sagt Inge, eine zufriedene Kundin.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand! Vereinbaren Sie einen Termin für eine umfassende Beratung und entdecken Sie, wie Sie aktiv zu Ihrem eigenen Wohlbefinden beitragen können.



Praxis für ganzheitliche Heilkunde

Alfred Wirth – Heilpraktiker

Salinstraße 1

83022 Rosenheim

Telefon 08031 / 23 43 905

info@wirth-heilkunde.de



Coaching
Hypnose
Energetische Heilarbeit
Burnout-Expertin

Du schleppst dich durch den Tag und funktionierst nur noch?

Du zweifelst an dir selbst und hast vielleicht Angst, deinen Job nicht mehr gut genug erledigen zu können, oder gar zu verlieren?

Dein Gedankenkarussell dreht sich und dreht sich ...

Viele von uns wollen sich nicht eingestehen, dass sie ausgebrannt, ausgelaugt, energie- und motivationslos, innerlich leer sind. Mir ging es genauso.

Warum merke ich nicht, dass ich einen Burnout habe?

Ich und einen Burnout - nie!!! Ich - die Macherin, die immer funktioniert - das kann doch gar nicht sein...

Es hat gedauert und mein Körper hat mir ein Signal nach dem anderen geschickt. Doch ich war Weltmeisterin im Überhören. Bis es eines Tages nicht mehr ging.

Heute bin ich sogar dankbar für meinen Burnout.

Warum? Weil ich dadurch meine wahre Lebensaufgabe erfahren durfte.

Du fragst dich jetzt vielleicht, wie DU das schaffen sollst?

Das zeige ich dir in meinen Vorträgen am Samstag und Sonntag.

Es gibt ein paar erstaunliche Tools, wie du innerhalb kurzer Zeit wieder mehr Motivation und Power bekommst. UND - du kannst diese sofort nach meinen Vorträgen umsetzen ;-)

Eines ist mir noch wichtig, dir zu sagen:

Nicht alle, die sich energie- und motivationslos fühlen, stecken bereits in einem Burnout. Aber es könnte eine Vorstufe davon sein.

Also: es ist sehr viel einfacher mit einem Coaching vorzubeugen, als später langwierig einen Burnout zu behandeln!

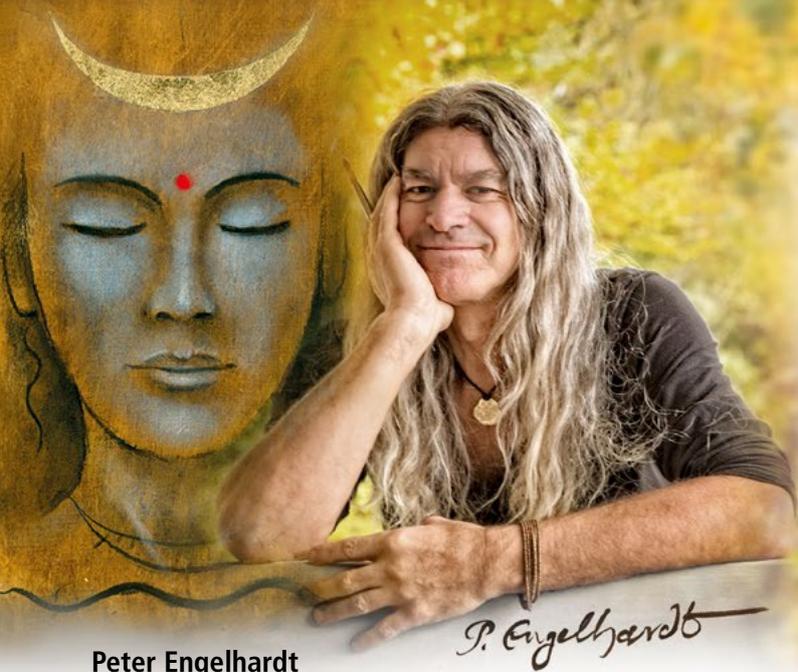


Christine Bieber - das Leben bewusst neu ausrichten



Blick in meinen Coaching-Raum

GÖTTINNEN • NATURWESEN • MYTHOLOGIE



Peter Engelhardt

ich bin 1959 in Nürnberg geboren und lebe als freischaffender Maler in der Nähe meiner Heimatstadt.

Nach Praktika im Graphischen Gewerbe und als Kirchenmaler / Restaurator studierte ich Freie Malerei und Grafik an der Akademie der Bildenden Künste Nürnberg.

Mythische und kulturhistorische Inhalte lösten bald erste Schaffensphasen in den klassischen Themenbereichen und dem Studium der Alten Meister ab. Ab 2003 war „die Göttin“ in ihren vielen Aspekten aus verschiedenen Kulturen Hauptthema meiner Malerei.

Nach langjährigen Ausflügen in fernöstliche Kulturen und Lehren - Shivaismus, Buddhismus, Tantrismus und deren Götterwelten - interessiert mich seit 2017 hauptsächlich die nordische Kultur und Naturmythologie, die nun eine unerschöpfliche Inspirationsquelle für meine Malerei geworden ist. Die Sagen und Mythen, die Runen-Zeichen und das alte, vergessen gemachte Wissen sind ebenso Quellen meiner Bildideen wie die Rituale, Jahreskreisfeste und der germanische Schamanismus. Für mich persönlich ist meine aktuelle Arbeit ein Weg der Rückverbindung mit den Ahnen, der (Neu)Verwurzelung mit unserem Boden und unserer ureigenen Kultur, einer Verehrung der Natur und des Körpers als Offenbarung des Göttlichen selbst.

Der indigene Mensch braucht kein Glaubens-Dogma religiöser Organisationen, denn er erfährt das Göttliche in jedem Moment selbst durch das Wirken der Naturkräfte im eigenen Leib.

Alle indigenen Naturvölker achten die Frau als Ebenbild der Großen Göttin, welche vor vielen tausend Jahren schon als die GROBE MUTTER im Mittelpunkt der alteuropäischen Kultur stand.

Diese Verehrung der Natur, der Weiblichkeit und des Körpers als Instrument, das Göttliche zu erfahren ist in polytheistischen Traditionen des fernen Ostens ebenso zuhause, wie in der Weltanschauung unserer indigenen Urahnen, bevor Natur, Frau und Sexualität von patriarchalen Religionen dämonisiert wurden.

In uralten Lehren des **Tantra** wird der Frau oder Yogini als Verkörperung des göttlich-weiblichen Prinzips höchste Verehrung entgegen gebracht. Dort wird der menschliche Körper nicht als zu überwindendes Übel wie in monotheistischen Religionen, sondern als Tor zum unendlichen Raum und der Erkenntnis der Göttlichkeit des Selbst betrachtet. In der heiligen Vereinigung männlicher und weiblicher Energie öffnet sich das Tor zum Bewusstsein der Unendlichkeit in uns selbst.

*„Der Körper trägt in sich alles Göttliche. Wer tief in den Körper einzudringen vermag, erlangt die Befreiung.“
(Abhinavagupta)*

Körpermalerei

ist eine konsequente Fortführung meiner Bildthemen unter Einbeziehung des menschlichen Körpers, der Bewegung und des Mediums Fotografie. Faszinierend sind dabei besonders die Momente, in denen sich die Illusion der Trennung von Geist und Körper, Natur und Mensch durch ein tiefes Eintauchen in ein Hier und Jetzt des Körperspürens auflösen. Eine tief befreiende Freude, in Harmonie mit dem Körper und dem Großen Ganzen zu sein, findet Raum. Jenseits alter Konditionierungen des Verstandes fühlt sich das pure Sein auf magische Art neu.

nähere Info: www.atelier333.de > körpermalerei



Peter Engelhardt

GÖTTINNEN • NATURWESEN • MYTHOLOGIE

atelier333.de



Als Coach und Energetiker begleite ich Sie bei

- **Krisen & Herausforderungen**
- **Persönlichen Veränderungsprozessen**
- **Trauer & Verlust**

hin zu mehr Leichtigkeit und Lebensfreude



Ich arbeite systemisch und traumasensibel u.a. mit
Emotions- und Entspannungscoaching
EFT Klopfakupressur
Symbolarbeit (HeartEase™ - Symbole)
Aufstellungsarbeit
Energetischen Heilmethoden

HeartEase

Daniel Georg-Stoklossa

Pädagoge M. A., Energetiker, Coach

Dozent (Naturheilschule Isolde Richter)

+49 171 47 67 217
info@heart-ease.eu
www.heart-ease.eu

Sein – Bewusstsein – Lebensfreude

Bist du bereit für Veränderungen und Transformation? Sehnt Du Dich danach, Dein Bewusstsein zu entwickeln, Glaubenssätze und Blockaden aufzulösen und in ein tieferes Verständnis von Allem was ist, einzutauchen? Möchtest Du die Wellen des Lebens voller Freude, Abenteuerlust, Liebe, Leichtigkeit und Kreativität nehmen? Ich freue mich, wenn ich Dich dabei begleiten und unterstützen darf.

ThetaHealing® – Bewusstseinsentwicklung / Intuitives Coaching
Naturcoaching – Seelen- und Kraft-Mandalas



ThetaHealing®

ThetaHealing® ist eine ganzheitliche Methode, die Quantenphysik, Neurobiologie und spirituelles Heilen verbindet. Im Theta-Zustand können Blockaden, Glaubenssätze, transgenerationale Belastungen gelöst und damit eine neue Lebensqualität etabliert werden.



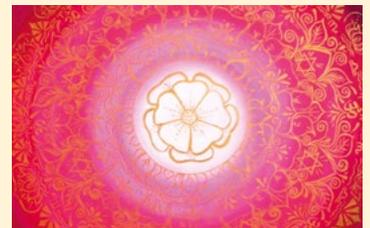
Bewusstseinsentwicklung

Aktuelle Herausforderungen und Fragen des Lebens bringen tiefe Transformationsprozesse und eine Weitung des Bewusstseins mit sich. Ich begleite und unterstütze Sie gerne auf Ihrem Weg mit ganzheitlichen und kreativen Methoden und intuitivem Coaching.



Naturcoaching

Bewusstsein braucht einen Körper, um sich zu erfahren. Tiere und natürliche Räume spiegeln unterbewusste und geistig-seelische Prozesse und helfen, sich einem Thema zu nähern und Lösungen zu finden. Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise in die Natur.



Seelen- und Kraft-Mandalas

Mandalas sind Energiebilder. Ich male sie eigens für Sie oder Ihre Lieben. Seelenmandalas erinnern dich wieder an deine ureigene, ganz besondere Schwingung. Kraftbilder unterstützen dich, verborgene Qualitäten und Potenziale nach vorne zu bringen und zu leben.



Ruth Elisabeth Zuther
Büchlweg 23
82041 Oberhaching
Tel.: +49 89 44488089
E-Mail: info@elisazuther.de
www.ruthzuther.de





unterstützt von **Werner J. Neuner**

Durch Qi-Do Lebensenergieanwendungen können die Selbstheilungskräfte des Menschen aktiviert werden, so dass der Körper wieder daran erinnert wird gesund zu sein.

Ursachen und Blockaden die zu vielen Beschwerden, wie unter anderem Multi-Allergie, Rückenschmerzen, Gelenk-schmerzen, Nebenhöhlenentzündung, Regelbeschwerden uvm. geführt haben, können gelöst werden, was dann zur Heilung führen kann.

Erlebe **kostenfreie Kurzanwendungen** an unserem Stand, erhalte wertvolle Infos, finde **Bücher** und **wertvolle Wegweiser** von **Werner J. Neuner** - www.neunercode.com

Qi-Do Lebensenergie Vortragsthema mit **Live-Demonstration**:

- Aura Chirurgie - Stabilität, morphogenetische Felder und Beschwerden im Bewegungsapparat

Seminare und Ausbildungen - **jeweils mit praktischer Anwendung von Symbolkräften**:

- Qi-Do Lebensenergie Praxiskurse
- Qi-Do Meridiane und seelengenetischer Code
- Qi-Do Aura und geistige Chirurgie
- Qi-Do Natur- und Raumheilung
- Qi-Do Harmonisierung der Wirbelsäule



PETRA GEROLD

Qi-Do Lebensenergie Beratung, Anwendung und Seminare

www.petraerold.at - 0043 660 5577343
lebenswegpraxis@petraerold.at

Ulrike Kößler



www.ulrike-koessler.de - 0160 43 84472
ukoessler@web.de



Lebenskraft für Körper und Seele durch Japanisches Heilströmen

Unser Körper ist von feinen Energiebahnen und -punkten durchzogen, die auf alle Hautschichten, Organe, Systeme, Muskeln und Knochen und auch auf unseren feinstofflichen Körper einen lebensspendenden und -erhaltenden Einfluss haben.

Lebensweise, prägende Ereignisse und festgefahrene Einstellungen können diese Ströme blockieren. Dies führt zu den vielfältigsten Beeinträchtigungen auf seelischer und körperlicher Ebene, bishin zu den uns bekannten Zivilisationskrankheiten und Altersbeschwerden.

Die Behandlungsweise steht ganz im Zeichen der eigenen Selbstheilungskräfte. Dabei können durch Berührung bestimmter Zentren – den so genannten Sicherheitsenergieschlössern – sämtliche Energiebahnen harmonisiert werden. Blockaden werden gelöst und neue Lebenskräfte für Körper, Geist und Seele fließen wieder.

Die Behandlung bietet sich somit als Ergänzung und Begleitung bei allen Therapien, zur Lebensregeneration sowie zur Prävention an. Heilströmen ist grundsätzlich für jeden Menschen zu jeder Situation und in jedem Lebensalter geeignet. Es kann auch bei unseren Tieren angewendet werden.

Die Basiskurse I – III zur Selbsterfahrung im Heilströmen biete ich fortlaufend an. Nähere Informationen, auch zu weiteren Angeboten unserer geistigen Arbeit, wie Aufstellungen, Einzelcoaching und mehr, finden sie auf unserer Webseite.

Für Fragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung. Besuchen Sie mich gerne an meinem Stand und erleben Sie eine kostenfreie Behandlung vor Ort. Ich freue mich auf Sie, Markus Dahlenburg*





PRAXIS *Lebensbuecherei* MIESBACH

Coaching Therapie Hypnose Workshops Naturbaden

Besuchen sie mich auf meiner Homepage

www.lebensbuecherei.de

lebensbuecherei

Ich unterstütze sie gerne bei ihren kleinen und großen Themen



Herzlichst, Rita Rummelsberger

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Psychologische Beraterin
Hypnosetherapeutin
Pädagogin

Praxis Lebensbuecherei
Albert-Schweitzer-Straße 8
83714 Miesbach
rita-rummelsberger@web.de
Tel. 0171 3287775



Neurogenes Zittern –
die körpereigene Lösung für
Spannung, Stress und Trauma

**Stress? Unruhe? Anspannung?
Schlechter Schlaf? Gereiztheit?
Burn Out? Angst? Panik?**

Dein Körper kennt die Lösung!

Das neurogene Zittern ist ein Abbaumechanismus für Stress- und Trauma-Chemie, der evolutionsbiologisch allen Wesen mit einem Säugetier-Nervensystem zur Verfügung steht.

Echtes Ankommen im Körper und tiefe Entspannungs- und Erholungszustände oder auch frische Energie und Aktivierung sind das Ergebnis. Die Reaktivierung dieses heilenden Zitterns erfolgt mittels der TRE®-Tension and Trauma Releasing Exercises nach Dr. David Berceli. Nur im Zustand der Entspannung und der Regulation kann der Körper seine Selbstheilungskräfte entfalten und echte soziale Interaktion, also entspannte Nähe und Beziehungsfähigkeit gelingen. **Egal ob als Prophylaxe oder bei bereits bestehenden Symptomen – nutze die Intelligenz Deines besten Verbündeten – Deines Körpers – um Deine Gesundheit, Deine Beziehungen und Dein Wohlbefinden zu unterstützen.**

In meinem Vortrag informiere ich ausführlich und alltagstauglich zu der Physiologie von Stress und Trauma vor dem Hintergrund evolutionsbiologischer und neurophysiologischer Erkenntnisse (Polyvagalthorie nach Dr. Stephen Porges). **Schon dieses Kontextwissen kann bei bereits durch Symptome betroffenen Menschen eine große Erleichterung und Entspannung herbeiführen.**



Ganzheitlich traumasensible
Lebensbegleitung

Julia Koch



Kontakt: siehe QR-Code oder www.ganzwerden.net

Seelenkleid

*Wenn Dein Seelenkleid zerknittert,
im Herz ein Sturm tobt und es im Bauch gewittert...*

So bleib bei Dir und Deinen Gedanken,

Du bist im Sein und musst nicht wanken...

*Blicke nicht zurück und sei auch nicht verbittert,
Sei ehrlich zu Dir selbst, denn Du hast's ja schon
gewittert...*

*Deine Stärke Dich am Schopfe packt,
egal ob Walzer oder Tango, Du bleibst im Takt...*

*Denn jede Aufgabe wurde Dir vom unendlichen
Universum gestellt, Drum nimm sie dankbar an und
sogleich ist Deine Seele wieder erhellt...*

*Denn jeder Erdenmensch erleidet manchmal Qualen,
So manch einer würde sich darin wälzen und aalen...*

*Nimm einen Spiegel in die Hand und blicke mutig
hinein, Was Du denkst geschieht und wäscht Deine
Seele wieder rein...*

*Streck Dein Gesicht der lieblichen Sonne entgegen,
Sei aufrecht, tapfer und auch ein bisschen vervegen...*

*Die warmen Sonnenstrahlen streicheln Dein Ge-
sicht, die schweren Aufgaben verlieren alsdann an
Gewicht...*

*Die Liebe bist Du selbst in Deinem Sein, lass die
wärmende Sonne in Dein Herz hinein...*

Die Werte für die Du stehst und lebst,

Dich reflektierst und auch danach strebst...

*sie spülen Dein Seelenkleid wieder zart und weich,
und die Liebe, Lust und Leidenschaft sind Deine
Essenz und machen Dich unermesslich reich...*

*Dieser Reichtum ist vielen Menschen gar nicht be-
wusst und klar, doch Du trägst diesen Schatz in Dir
und das ist ganz wunderbar...*

*Dein Seelenkleid liebt jede zärtliche sanfte Berüh-
rung, es genießt Dein Streicheln und jegliche liebe-
volle Verführung...*

*So sieht es gleich nicht mehr so verknittert aus, Lass
es an und zieh es ja nicht aus...*

*Es will sich an Deinen Körper schmiegen, und sich
mit Dir und jeder Welle des Lebens hin und her
wiegen...*

*So bist Du nun heilvoll im Seelenbalsam gebettet,
denn die Liebe hat Dich mit ihrer Leidenschaft
gerettet!*

Copyright petradianabritz

Atelier  manhuru

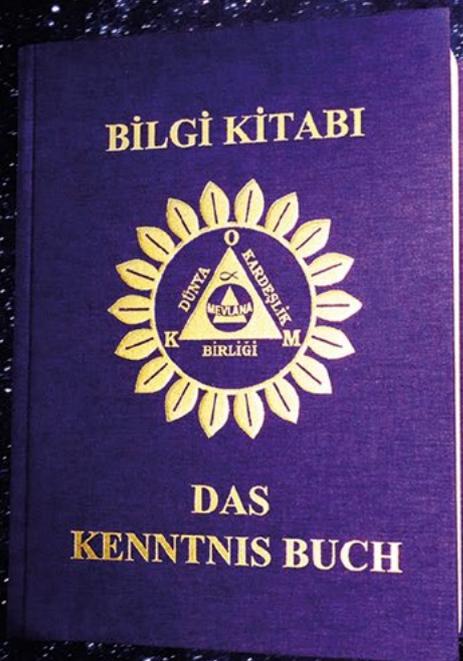


Kunst ist die Hingabe
an die Schöpfung

Bilder & Objekte
Tensoren | Amulette
& Runen
aus dem zauberhaftem
Holz der Eibe



Lisa Manhuru
Kirchweg 6, 82418 Hofheim
Tel.: 015123642952
www.manhuru.de, info@manhuru.de



Ein kosmisches
Lichtbuch

Das erreichbare Ziel:
eine menschliche
Ganzheitsbewusstheit
in dersämtliche trennenden
Ansichten und Unsicher-
heiten ihre Bedeutung
verlieren, für eine glückliche
Welt.

Welt Geschwisterlichkeit Union Deutschland e.V
Bei Fragen, rufen Sie uns an:
T +49 89 37967208

MÖGE DIE GESAMTE MENSCHHEIT
EINANDER AKZEPTIEREN
UND SICH VEREINEN

Zellkommunikation – Schlüssel für ein Leben in Balance

Der Mensch ist ein Wunderwerk der Natur, als ganzheitliches Wesen braucht es nach unserer Erfahrung zwei Komponenten um seinen Körper wieder in Balance, Homöostase, zu bringen. Wir arbeiten mit einem Konzept, das aus zwei Säulen besteht und den Körper nicht durch Programme manipuliert. Unsere Produkte geben nur den Impuls die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die **erste Säule** sind Cannabinoide aus dem Hanf Sativa, welche die Zellkommunikation in Gang bringen. Jeder Mensch und jedes Säugetier haben das größte Selbstregulationssystem, das Endocannabinoid-System, im Körper. Die Kannaway-Produkte mit Ihrer außergewöhnlichen Rezeptur sind auf molekularer Ebene vorbereitet auf das Schlüssel-Schloß-Prinzip unserer Zellen.



Die **zweite Säule** ist die NEIONE-Technologie, ein einzigartiger patentierter Flavonoidkomplex voller Antioxidantien natürlichen Ursprungs. Die patentierte NEIONE-Technologie basiert auf paramagnetischen Molekülen (Molecule of Life) und freien stabilen negativen Ionen. Das intelligente Molekül erfüllt in Verbindung mit den negativen Ionen seine geniale Funktion „Ordnung“ zu schaffen und die Zellen des Körpers zu schützen.

Beate Emmer

93152 Nittendorf

Tel. +49 (0) 176-99084323

energyoflife@web.de



Waltraud Wagner

83708 Kreuth

Tel. +49 (0) 170-5202298

wuk.wagner@t-online.de





Tom Klusak

Der LebensMotivator



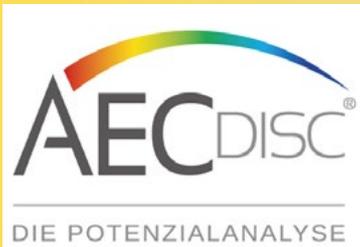
Dein Potenzial—Deine Gesundheit—Dein freies Leben

Coaching-Praxis

- AECdisc® - Die Potentialanalyse
- 1:1 online Coaching

Naturheil-Praxis (HP)

- BioLogisches Heilwissen
- Konflikt- & Traumatherapie
- Akasha Reading / Healing
- Chinesische Quantum Methode (CQM)



Vita Statera—Leben im Gleichgewicht

terminplanung@vita-statera.de

DiTo-Fresh Team

Ihr frischer Ringana-Partner



Diana Schroeder & Tom Klusak
 Selbständige Ringana-Frischepartner
mail@ab-heute-natuerlich.de
www.ab-heute-natuerlich.de

noch frischer geht wirklich nicht... 😊



Barbara O Kane



Herzkraftbilder im Foyer im Eingangsbereich

Herzkraftbilder entstehen durch ein Schöpfen aus der unendlichen Quelle. Durch das feine Gefühl für Form und Farbe bekommen die Bildern eine besondere Ausstrahlung, die den Betrachter berührt und in eine neue Wahrnehmungsebene hebt und jeden Raum verwandelt. In diesen herausfordernden Zeiten ist es besonders wichtig mit diesen positiven Bildern Geist und Seele zu stärken um wie ein Baum in jedem Sturm stabil und beweglich zu stehen.



Barbara O Kane
Künstlerin Buchautorin
DGH geprüfte Heilerin

www.herz-kraft.de

Atelier
83346 Bergen
Bahnhofstrasse 5





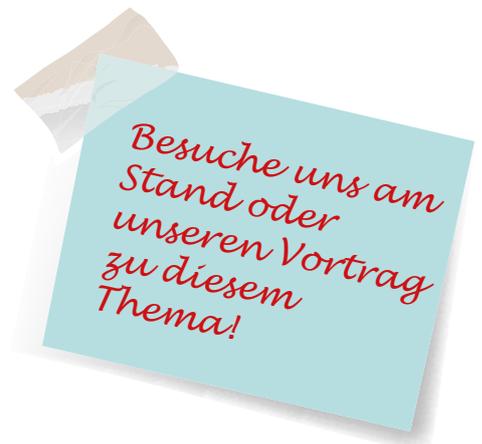
WELLNESS BALANCER (FE)

Der **WELLNESS BALANCER (FE)** ist ein innovatives Gerät, bei welchem neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und altes, spirituelles Wissen angewendet werden, um die Lebensqualität zu verbessern.

- Korrektur von Ungleichgewichten über das Bioenergiefeld u.a. mittels einem Ausgleichsverfahren
- Bei der FOSTAC Edition (FE) kommt die Wirkung insgesamt über sechs Ebenen zustande
- Harmonisierung spezifischer körperlicher und psychischer Themen
- Behandlung mit einem individuell auf den Anwender ausgerichteten Schwingungsmuster
- Sehr einfach in der Anwendung



Institut für Prävention ■ DE-Scheidegg ■ www.ifp.li
FOSTAC AG ■ CH-Bichwil ■ www.fostac.de



Safrangold

NATURHEILMITTEL

Safran wird als Naturheilmittel sehr vielfältig eingesetzt. Bereits im Altertum und in der Klostermedizin wurde es als Entzündungshemmer und Beruhigungsmittel (Antidepressivum) verwendet. Zahlreiche neue Studien haben gezeigt, dass Safran selbst und seine Hauptbestandteile, darunter auch die Carotinoide, chemopräventive Eigenschaften gegen Krebs besitzen.

Dr. Phil. Karl Weinhuber
info@safrangold.de

www.safrangold.de



WISSENSCHAFT lebt von der DISKUSSION

**Neugierig geworden?
raum&zeit Probeabo
für nur 21,- €**

Das Probeabonnement zum Spezial-Kennenlern-Preis umfasst drei Ausgaben (Halbjahresabo) und kostet nur 21,- € inklusive Versandkosten innerhalb Deutschlands. (Ins Ausland zzgl. Versandkosten: Europa 6,- €, Welt 12,- €.) Es beginnt mit der jeweils aktuellen Ausgabe, umfasst drei Hefte und endet automatisch. Der Abschluss eines Probeabos ist nur einmal möglich.

Kostenloses Probeheft* bestellen:

ehlers verlag gmbh, Geltinger Str.14e, 82515 Wolfratshausen
☎ 08171/4184-60, Fax: 08171/4184-66,
✉ abo@ehlersverlag.de
🌐 www.raum-und-zeit.com

raum&zeit damit Sie besser informiert sind!
www.raum-und-zeit.com

*Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir als kostenloses Probeheft immer nur ältere Ausgaben versenden.



raum&zeit

- ✓ informiert über das, was (lebens-)wichtig ist.
- ✓ informiert über eine angstfreie Zukunft.
- ✓ informiert über das, was die (anzeigen-)abhängigen Medien verschweigen müssen.
- ✓ informiert über Wege zum Selbstvertrauen.
- ✓ informiert über Hintergründe, die Sie aus den Massenmedien nie erfahren.
- ✓ informiert über eine lebens- und menschenfreundliche Wissenschaft.

Seit 30 Jahren solide Kraft, Wirkung, Anerkennung!

Richtungsweisende Unterstützung durch hochwirksame Frequenzprodukte

Einfach, wirksam, praktisch!

Für die professionelle Anwendung als auch die private Hausapotheke

Rostock Essenzen



Rostock Globuli



Rostock Plaketten



Auszug aus der Liste der Besonderheiten der Rostock-Produkte:

- **Mehrschichtiger Grundaufbau unter Aufstellung spezieller Rahmenbedingungen**
- **Hohe Schwingungsdichte und daraus resultierender Wirkungsgeschwindigkeit**
- **Eine durchdachte und sehr breit gefächerte Produktpalette - für unterschiedlichste Einsatzgebiete (Human- wie Veterinärmedizin; Agrarwirtschaft; Tourismus & Gastronomie, Automobil-Branche etc.)**
- **Permanente Verfügbarkeit reiner Frequenzen**
- **Uneingeschränkte Kombinationsmöglichkeiten mit allen Arten von herkömmlicher wie komplementäre Therapien**
- **Umfassende Literatur und wissenschaftliche Dokumentationen**
- **Versiegelung der Informationen, daher absolut unbeeinflussbar**
- **Einzigartige Qualitätssicherung**
- **In den Apotheken Österreichs erhältlich (Warenverzeichnis 3)**
- **Anwendbar für Mensch, Tier und Pflanze, Produktveredelung etc.**
- **uvm.**

Doch was diese Produkte von allen anderen hervorhebt, ist ihre 100%ige Neutralität. Frei von Interessen, Absicht, Erwartung oder Manipulationsbestreben findet sich nicht einmal eine Verbindung zur Herstellerin, damit die Wirkung der Produkte vollkommen entkoppelt sind von menschlicher Beurteilung.

So stellen diese Produkte eine besondere und bisher einzigartige Form einer abstrakten, neutralen Frequenz-Bibliothek dar, mit der Lebewesen in Resonanz gehen, wenn sie aus dieser Bibliothek Informationen benötigen.

HEDiS

Individualität durch Einzigartigkeit

Ihre Bezugsquelle in Deutschland:

Ansprechpartner: Börner Nico

hedis-bestellung@gmx.de

Mobil: +49 (0)152 / 08529582

Die Epigenetik macht uns zu Schöpfern!

Ein Beitrag von Dr. Manuel Burzler und Timo Janisch – www.healversity.com

Mit dem Satz „Das liegt an deinen Genen“ tauschen wir unsere Verantwortung gegen ein paar Tabletten, die Symptome von Krankheiten bekämpfen, deren Ursache wir häufig ignorieren. Schließlich können wir ja unserer Meinung nach nichts dafür. Doch sind wir den Genen wirklich heillos ausgeliefert?

Nach der Entschlüsselung des vollständigen menschlichen Genoms durch das Humangenomprojekt 2002 stellte sich heraus, dass der Mensch eine ähnliche Anzahl an Genen besitzt wie ein Fadenwurm. Somit können wir alleine über die Anzahl der Gene nicht die Komplexität des menschlichen Körpers erklären. Die Epigenetik jedoch liefert Antworten, die die Genetik nicht liefern kann. Sie wird maßgeblich durch die Umwelteinflüsse und den Lebensstil eines Individuums geprägt.

Folgendes Beispiel versinnbildlicht den Unterschied von Genetik und Epigenetik. Die Genetik hält den Bauplan für unsere Zellen und somit unseres Körpers bereit. Sie kann im übertragenen Sinne verglichen werden mit der Hardware eines Computers. Die Epigenetik hingegen entscheidet wie die Gene abgelesen werden und ist in unserem Beispiel die Software des Computers. Sie hat also die Macht darüber zu entscheiden, welche Gene aktiviert oder welche Gene stummgeschaltet werden. Die Epigenetik reagiert sensibel auf Umwelteinflüsse und passt sich ihnen an. Wir können über unseren Lebensstil und unsere Gestaltung unserer eigenen Umwelt die Epigenetik und somit unsere eigene Genaktivität beeinflussen.

Die Umwelt, welche unsere Epigenetik beeinflusst, wird vorrangig von fünf Bereichen definiert:

Unsere Gedanken und Gefühle (Psycho-Epigenetik), unsere Ernährung (Nutri-Epigenetik), unsere sportliche Betätigung (Physio-Epigenetik), das soziale Umfeld (Sozio-Epigenetik), sowie unserem Schlaf, unserer Belastung mit Umweltgiften und sogar unserer epigenetischen Vererbung (transgenerationale Epigenetik).

Psycho-Epigenetik

Aus der Psychosomatik wissen wir bereits, dass die Psyche einen großen Einfluss auf den Körper hat. Doch die Psycho-Epigenetik geht noch einen Schritt weiter, denn durch psychisch traumatische Erlebnisse oder deine Gedankenmuster kann deine Genaktivität nachhaltig verändert werden. Das schöne ist, wir können diesen Effekt positiv für uns nutzen, indem wir unsere destruktiven Gedanken reflektieren und verändern.



Nutri-Epigenetik

Dass die Ernährung Auswirkungen auf unseren Körper hat, ist nichts Neues, aber dass dadurch sogar komplexe epigenetische Prozesse abgeändert werden können, die zu einer unterschiedlichen körperlichen Entwicklung führen, ist vielen nicht bewusst. Wie viel Einfluss die Nutri-Epigenetik in der Natur entfalten kann, zeigten Untersuchungen an Bienen, bei welchen der Methylgehalt der Nahrung entscheidet, ob sie sich zu Arbeitern oder Königinnen entwickeln.

Physio-Epigenetik

Der Bereich der Physio-Epigenetik zeigt, dass sportliche Tätigkeiten Einfluss auf die epigenetischen Prozesse nehmen und sich während sportlicher Aktivität sehr rasch die epigenetischen Schalter in Muskel- oder Fettzellen verändern. Bereits nach 20 Minuten Training ist eine Veränderung feststellbar. Nicht auszumalen, wie großartig es wirkt, wenn wir uns regelmäßig bewegen.

Sozio-Epigenetik

Hast du schon einmal davon gehört, dass du dich den Menschen angleichst, mit denen du dich am meisten umgibst? Dies ergibt Sinn, wenn

man sich mit der Sozio-Epigenetik beschäftigt. Das soziale Umfeld beeinflusst maßgeblich unsere Genaktivität. Führen wir vertrauensvolle Beziehungen, kann dies unsere Selbstheilungskräfte aktivieren und stärken.

Schlaf

Schlaf fördert unsere Selbstheilungskräfte, entgiftet das Gehirn, reduziert Entzündungen im Körper und hat eine therapeutische Funktion für unsere Psyche. Schlafmangel hingegen führt laut einer Studie zu einer Fehlregulation von über 700 Genen. Wir sollten die Qualität und Quantität (7 bis 8 Std. pro Nacht) unseres Schlafs hoch priorisieren.

Transgenerationale Epigenetik

In einigen Mausstudien wurde bereits nachgewiesen, dass die epigenetischen Informationen bei der Übertragung auf die nächste Generation nicht vollkommen ausgelöscht werden und die epigenetischen Modifizierungen ebenso an die Nachkommen weitergegeben werden können. Bei der Vererbung dieser Strukturen, sprechen wir von der transgenerationalen Epigenetik.

Spätestens jetzt sollte dir klar sein: Du bist der Schöpfer deines eigenen Lebens. Du trägst nicht nur die Verantwortung für deine eigene mentale und körperliche Gesundheit, sondern sogar die Verantwortung für die Gesundheit deiner weiteren Generationen. Lass uns gemeinsam dieses Wissen unter die Menschen bringen und sie raus aus der Ohnmacht in ihr Schöpferium begleiten.

Komm zu uns in die Ausbildung zum Epigenetik-Coach und lerne dieses atemberaubende Wissen praktisch für dich, deine Familie, Freunde, Klienten/innen oder Patienten/innen anzuwenden.

Vereinbare dazu ein telefonisches Gespräch mit uns und erhalte alle nötigen Infos: www.healversity.com

Beitrag von: Dr. Manuel Burzler
und Timo Janisch
von HealVersity

Das Glück von Swabedu

In einem fernen Land gab es ein friedliches Dorf, das man Swabedu nannte. Dieses Dorf war nicht nur wunderschön und blitzsauber, seine Bewohner waren meist auch von außergewöhnlicher Höflichkeit.



Wenn sie sich trafen, begrüßten sie einander mit einem Lächeln. Fanden sie Zeit zu einem Schwätzchen, so fragten sie zunächst nach dem Befinden des anderen. Was die Swabedudahs am meisten liebten, war, einander warme weiche Fellchen zu schenken. Ein jeder trug über seiner Schulter einen Beutel und der Beutel war gefüllt mit weichen Fellchen. Sooft sich Swabedudahs trafen, gab gewöhnlich der eine dem anderen ein Fellchen.

Nun ist es besonders schön, jemandem ein warmes weiches Fellchen zu geben: es sagt dem anderen, er sei etwas Besonderes, es ist eine Art zu sagen: Ich mag dich. Und selbstverständlich ist es sehr erfreulich, ein solches Fellchen zu bekommen. Wenn man Dir ein Fellchen anbietet, wenn Du es nimmst und fühlst, wie warm und flaumig es an Deiner Wange ist, und Du es sanft und leicht in Deinen Fellchenbeutel legst, dann ist es wundervoll. Du fühlst Dich anerkannt und geschätzt, wenn Dir jemand ein weiches Fellchen gibt, und Du möchtest ihm ebenfalls etwas Schönes tun. Die kleinen Leute von Swabedu gaben gerne weiche Fellchen und bekamen gerne weiche Fellchen. Und ihr gemeinsames Leben war ohne Zweifel sehr glücklich und froh.



Viele Jahre lebten so die Bewohner in Glück und Harmonie. Freude und

Leid wurden gemeinsam getragen, keiner verschloss nachts seine Haustür und jeder half dem Nächsten, wenn Krankheit oder Tod eine Familie heimsuchten.

Aber unweit vom Dorf hauste ein furchterregender Kobold, ein böser Geist. Keiner wollte mit diesem schrecklichen Kerl in Verbindung treten; alle hatten Angst. Doch die Einwohner überlegten hin und her, wie man auch mit diesem Kobold Freundschaft schließen könnte.

Schließlich fand sich ein kleiner, mutiger Junge, der sich anbot, den bösen Geist in seiner Höhle am Berghang zu besuchen. Viele Freunde gaben dem Jungen das Geleit, aber die letzten tausend Schritte musste er alleine gehen.

Der Junge gelangte an den Eingang der Höhle. Der Kobold fuhr ihn heftig an: „Was willst Du hier?“ Der Kleine nahm seinen ganzen Mut zusammen: „Ich heiße Stefan und bin 12 Jahre alt. Ich möchte Dich fragen, wie es Dir geht. Bei uns schenkt man einander, wenn man sich begegnet, ein Stück Fell, um zu zeigen, dass man sich lieb hat! Ich habe Dich gern und hier ist ein Fellchen, dass ich Dir schenken möchte. Bitte nimm es an!“



Der Kobold wusste nicht, was er antworten sollte. Umständlich nahm er das Stück Fell in die Hand, prüfte es und wollte es achtlos in die Höhle werfen, aber es blieb an seiner Hand hängen. So überlegte er, wie er den Dorfleuten einen Streich spielen könnte. Er sagte zu dem Jungen: „Das ist doch alles blödes Zeug mit Eurer unnötigen Schenkerie. Wenn Du immer Deine Fellchen verschenkst, wirst Du nachher selbst keine mehr haben, dummer Junge!“

Mit diesen Worten schob der Kobold den Jungen aus der Höhle. Dieser murmelte erschrocken einen Abschiedsgruß und lief dann, so schnell ihn

seine Füße tragen konnten, zurück zu seinen wartenden Freunden. Der tapferere Junge wurde von seinen Freunden staunend empfangen; er musste immer wieder von seiner Begegnung mit dem bösen Geist erzählen und von allem, was dieser geantwortet hatte. Schließlich war das ganze Dorf auf dem Marktplatz versammelt. Doch manche gaben sogar dem Kobold Recht, denn einige Dorfbewohner hatten nur noch wenige Fellchen, andere dagegen sehr viele. Es war wie immer im Leben: einige waren recht geizig, andere sehr großzügig; manche vergaßen einfach, die Fellchen von zu Hause mitzunehmen oder waren die gute Gewohnheit leid.



Unbemerkt war der Kobold dem Jungen ins Dorf gefolgt. Die Swabedudas erschrecken zu Tode, als sie den bösen Geist in ihrer Mitte sahen. In die Stille hinein rief der Kobold: „Ihr seid ja strohdumm! Warum wollt Ihr immer die kostbaren Fellchen verschenken? Nehmt doch einfach die kleinen Steine, die hier überall herumliegen. Hier von gibt es immer genug und keiner hat zu viel davon zu Hause liegen!“

Die meisten Leute fanden diese Idee so großartig, dass sie sich schnell einigten, in Zukunft so zu verfahren. Nun begannen sie, kleine Steinchen zu sammeln. Bei einer Begrüßung verschenkte man diese dann. Die Fellchen waren bald vergessen.

Aber mit der Zeit nahm die Freundlichkeit immer mehr ab. Man entdeckte, dass man mit den Steinen auch werfen konnte. Man gab sich auch nicht mehr die Mühe, kleine Steinchen zu suchen, sondern griff auch zu größeren und schwereren Steinen.

Aus der früher so fröhlichen Begrüßung mit den weichen Fellchen wurden jetzt Begegnungen voller Misstrauen, Man fürchtete sich immer mehr voreinander und war nie sicher, ob nicht ein großer Stein geflogen kam. Das einst so fröhliche Swabedu

versank in Angst und Feindschaft.



Eines Tages kam ein weiser Mann auf seiner Pilgerreise zur schönen Barockkirche durch das Dorf. Er klopfte an die erste Haustür und bat um einen Becher Wasser. Es war das Haus einer alten Dame, die aber mutterseelenallein wohnte.

Sie reichte dem frommen Pilger nicht Wasser, sondern Milch, Brot und Schinken. Die Großmutter war froh, wieder mit jemandem sprechen zu können und so erzählte sie von dem fröhlichen Dorf, das durch den Ratschlag des bösen Geistes in die Irre geleitet wurde.

Der Pilger ging von Haus zu Haus und bat alle Bewohner, auf den Marktplatz

zu kommen. „Warum begrüßt Ihr Euch nicht wie früher mit Fröhlichkeit, Anteilnahme und den seidnen Fellstückchen?“ Die Swabedudas sagten, dass sie Angst um ihre Fellchen hätten: Einige hatten nur noch wenige Stücke, andere dagegen über hundert. Niemand wollte riskieren, vor lauter Großzügigkeit alle Fellchen zu verlieren! Da bat der fromme Mann alle, nach Hause zu gehen und ihre Fellchen zu holen. Wer nur drei hatte, holte diese voll glänzender Fellchen.

„Das reicht doch!“ sagte der Pilger: „In Zukunft grüßt Ihr Euch wieder in alter Freundschaft. Wer ein Fellchen bekommt, gibt auch eins. Wer seine Fellchen vergisst, läuft nach Hause und holt sie. So hat keiner mehr als die anderen und so werdet Ihr wieder in Frieden miteinander leben können.“

Als alle Fellstückchen vor dem Pilger lagen, mussten die Bewohner einen großen Kreis bilden und sich je ein Fellchen abholen. Als der Kreis sich einmal gedreht hatte, begannen die Swabedudas, sich wieder anzulächeln.

Beim dritten Kreis fing jemand an zu singen und bald sang das ganze Dorf zusammen wie in alten Zeiten.



Als die letzten Fellchen verteilt waren, wurde es bereits dunkel. Alle eilten zu den leeren Körben zurück, um dem weisen Mann zu danken und ihm ein Nachtquartier anzubieten.

Aber soviel sie auch suchten, sie fanden den Pilger nicht. Da erkannten sie, dass der Weise vom Himmel geschickt worden war, um den Frieden wieder in ihr Dorf zu bringen. Sie lobten Gott und versprachen, sich immer freundlich und hilfsbereit zu begegnen und ein Fellchen zu verschenken!

(Verfasser unbekannt)

ENERGIE ORDNUNG
ANNETTE SCHNOTZ
Praxis zur Selbstheilung
für Körper, Geist und Seele

Heilung, Gesundheit, Verbesserung
der Lebenssituation geschieht,
indem ICH Verantwortung für
mich SELBST übernehme!

Herzenswünsche?

Dreh' Deinen Lebensfilm NEU!

Ich zeige Dir viel

HERZENSWUNSCH

Informationsmedizin der NEUEN ZEIT- UNIKATE



Jeder Mensch ist einzigartig, hat seine eigene Energie
und wird durch Fremdenergien beeinflusst.

Die Energie Ordnung für Körper, Geist und Seele dient dem Zweck
deine Energie ins Gleichgewicht zu bringen, um ein selbstbestimmtes
glückliches Leben zu erleben.

Welche Energien kann ich **JETZT, HEUTE** und **HIER** mit **DIR**
gemeinsam in die **GÖTTLICHE ORDNUNG** bringen?

Meine Globulis wirken auf dein inneres Gleichgewicht und meine
Sprays bringen die äußeren Einflüsse wieder in Harmonie.

Ich erstelle **DEIN** ganz persönliches Energie-Globuli,
DEIN ganz persönliches Energie-Spray für
DEIN ganz persönliches Thema.

Hierzu lade ich **DICH** von **HERZEN** ein!

ENERGIE ORDNUNG
ANNETTE SCHNOTZ
Praxis zur Selbstheilung
für Körper, Geist und Seele

Annette Schnotz

Schleifmühlweg 46 - 91555 Feuchtwangen
Telefon 09852 / 3920 E-Mail: energieordnung@t-online.de



Aqua Balancing

Loslassen, Entspannen, Fließen
in Harmonie mit sich und dem Leben

Aqua Balancing ist eine neue, sanfte und wohltuende Körperarbeit im warmen Wasser, die es auf einfache Weise ermöglicht die Anspannungen des Alltags völlig loszulassen. Getragen im warmen Wasser erinnert sich der Körper an die Qualität von Geborgenheit und Vertrauen.

Im Verlauf der Aqua Balancing Sitzung (ca. 1 Std.) wird der Körper in der Schwerelosigkeit des Wassers gehalten, bewegt und massiert. Elemente aus sanften Dehn- und Stretchbewegungen, Massage, Gelenkmobilisation, Energie- und Atemarbeit verbinden sich in Aqua Balancing zu einer Einheit. Speziell entwickelte Bewegungsabläufe über und unter Wasser lassen die gesamte Wirbelsäule weit ausschwingen und bringen die Energie wieder zum Fließen.

Die ganze Körperstruktur wird gelockert und sanft in Balance gebracht. Tiefe Entspannung und die Erfahrung von inneren Frieden geschehen wie von selbst.

Aqua Balancing stellt sich individuell auf alle Bedürfnisse ein und wirkt auf unterschiedliche Weise:

- Tiefe Entspannung
- Abbau von Stress
- Chronische und akute Verspannungen können sich auflösen
- Rückenschmerzen können gelindert werden
- Emotionale Spannungen können sich auflösen
- Verbesserung des Körpergefühls
- Oder einfach nur zum Wohlfühlen und sich etwas Gutes gönnen

Einführungsseminare auf Anfrage

Der Einführungskurs vermittelt erste eigene Schritte in der Wasserarbeit und ermöglicht anschließend Sitzungen in Aqua Balancing im Freundeskreis zu geben bzw. zu teilen.

Einzelsitzungen in Aqua Balancing nach telefonischer Vereinbarung in Bad Endorf, Bad Aibling oder München. Dauer 1-1/2 Std., € 85 zzgl. Badmiete.



Weitere Informationen und Anmeldung:
Vismay Georg Huber, Im Kramerfeld 1, 83080 Oberaudorf, Tel. 08033/3037121
Mobil 0162/2784603, info@vismay.de, www.vismay.de, Facebook, YouTube

Seit 30 Jahren in
Aschau und der
weiten Welt ...

Stabil, frei und klar durchs Leben

Seminare – Beratungen – Vorträge – Reisen „der besonderen Art“



Wie geht es Ihnen? Und wie gehen Sie um mit den Herausforderungen, die das moderne Leben uns täglich schenkt? Wird das, was Sie vielleicht schon wissen über die großen Gesetzmäßigkeiten des Lebens in Ihrem Alltag sichtbar und lebendig? Wenn auch Sie Ihr Leben immer mehr in die eigenen Hände nehmen möchten, unterstütze ich Sie gerne.

Damit der Mensch von innen erblüht ...

Seit 1994 bin ich international nah dran an den Menschen und was sie wirklich bewegt. Mein

Angebot ist vielseitig und entwickelt sich ständig weiter. Je nach Bedarf begleite ich Sie als **Heilerin, Medium, Trainerin und Coach** bei Ihren nächsten Schritten, hin zu mehr Gesundheit, Glück, Erfüllung, Zufriedenheit, Leichtigkeit, Lebensfreude oder was auch immer gerade Ihr Thema ist.

Nähere Infos und Termine finden Sie auf www.towol-aschau.de.

Internationale Reisen „der besonderen Art“

„Geh hinaus, entdecke die Welt und entdecke Dich selbst.“

Zypern – Ägypten – Jordanien – Oman

Spirituelles London – Assisi – Istanbul & manches mehr ...



Meditation
Mentale Stärke
HeilHypnose
PersönlichkeitsEntfaltung
Intuition & Medialität
Entspannung für Kinder

Petra Maria Knickenberg

Lebendige Metaphysik
Bodenständige Spiritualität

Tel. (0049) 08052 9244

www.towol-aschau.de

Petra.Knickenberg@t-online.de

 [petramaria.knickenberg](https://www.facebook.com/petramaria.knickenberg)

 [petramariaknickenberg](https://www.instagram.com/petramariaknickenberg)

BASE Karin Schocher Geistige Aufrichtung®

Diese wunderbare Heilweise ist einzigartig in ihrer Art und Wirkung und seit 35 Jahren weltweit anerkannt.

Die Wirbelsäule begradigt sich in wenigen Augenblicken, da die Ursache und nicht nur die Symptome Heilung erfahren. Genauso wird ein Beckenschiefstand ausgeglichen und Beinlängendifferenzen aufgehoben.

Die Heilwirkung reicht weit über das körperliche hinaus. Sie wirkt ausgleichend auf Körper, Seele und Geist. Sie bringt somit den Menschen als Ganzes wieder in Balance. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und gestärkt. Schmerzen und Blockaden auf körperlicher, wie auch geistig, seelischer Ebene können dauerhaft aufgelöst werden und verschwinden. Somit ist die Basis für Vitalität und Gesundheit geschaffen.

Durch eine schwere Erkrankung habe ich begonnen, über den Tellerrand hinauszuschauen und habe sehr viel über meinen Körper, meine Seele und meinen Geist gelernt.

Ich habe verstanden, dass diese drei Ebenen im Einklang sein müssen, um gesund werden zu können und gesund zu bleiben.

Ich wende mein Wissen bei jedem Heilsuchenden individuell an. Meine medialen Fähigkeiten, die ich als eine wunderbare Gabe seit meiner Kindheit nutzen darf, helfen mir zusätzlich bei meiner Heilarbeit.

Ob bei akuten oder chronischen Erkrankungen, Neuorientierung, Blockaden, Angststörungen oder präventiven Maßnahmen, die Geistige Aufrichtung® ist für jeden geeignet. Mensch und Tier erfahren und finden Lösungen Impulse und Heilung.



Karin Schocher
und Jana Herbert

Atempädagogin, Schmerz- und Bewegungskoch, Heilpraktikerin, Heilerin der Geistigen Aufrichtung und Meisterin in den Energiesystemen Kundalini und Hawaiian Huna.

www.base-ks.com





Amithra Helga Reithmaier

Wegbegleiterin für Transformation in Verbindung mit Klang

AMITHRA



Erlebnisvortrag am Samstag:

Chakren – Schlüssel zu innerer Balance

Entdecke die Welt der Chakren mit ihrem positiven Einfluss auf dein Leben. Lerne wie du erkennst, wann ein Chakra aus der Balance ist und wie du es mit praktischen Übungen harmonisierst, um mit innerem Gleichgewicht und Stärke durch die Zeiten des Wandels zu gehen.



Erlebnisvortrag am Sonntag:

Erklänge in Deinem Licht

Stärke dich durch das klare Ja zu dir selbst. Erforsche, wo du dich ablehnst, entdecke praktische Wege der Selbstannahme für den Alltag. Ein klangvoller Vortrag, der dir konkrete Werkzeuge gibt, um lichtvoll, authentisch und gestärkt im Leben deinen Platz einzunehmen.

Es ist mir ein Herzenanliegen, ... Menschen auf ihrem Herzensweg des "Erkenne Dich selbst" zu begleiten.

Auf meiner 15-jährigen Reise der Selbstständigkeit als Trainerin/Coach, Kristallklangheilerin, Healing Singing Practitioner, spirituellen Beraterin und Lehrerin hat sich ein großer Erfahrungsschatz gesammelt.

So unterstütze ich Dich:

- Stärkung Deiner Wahrnehmung
- Zur Ruhe kommen (für Kopf und Herz)
- Klärung des Mindsets (Glaubensmuster)
- Lösen von Blockaden
- Harmonisieren des Energiefeldes
- Begleitung bei Neuausrichtung (privat, beruflich, spirituell)
- Konkrete Schritte für die Umsetzung der Veränderungen im Alltag anvisieren.

Ich erinnere gerne an die Herzkraft, erwecke Visionen und führe in die Freude. Ich begleite Menschen, in ihrem Licht zu erklingen, auf dass die "Neue Zeit" durch uns Menschen einzieht.

Erfahre mehr in meinen zwei Vorträgen und besuche mich gerne an meinem Stand.



Amithra Helga Reithmaier
Marktplatz 14, Prien am Chiemsee

Handy: 0176 26272550
Festnetz: 08051 9658797

Email: info@amithra.com
www.amithra.com

vitasera **Leben aus dem Herzen**

♥ **Herzöffnungstage** ♥ **YOGA** ♥ **Meditationen** ♥
♥ **Klangschalenkonzerte** ♥ **Mantrasingen** ♥

Die freie vitasera-gemeinschaft widmet sich der Herzöffnung und dem ganzheitlichen Leben aus dem Herzen heraus, der Freude, dem Frieden und der LIEBE.

Während der Herzöffnungstage kommen wir durch gemeinsame Übungen, Gespräche und Meditationen in hohe Schwingungen und spüren unsere Herzenergie und deren Qualitäten. Wir erfahren, dass LIEBE ein SEINZustand ist, den wir selbst "erschaffen" können, durch unsere eigene Absicht.

WIR lernen, dass wir im Alltag unsere Gedanken kontrollieren können und erkennen, dass wir immer mehr aus dem Herzen heraus leben können. Eine erweiterte Sichtweise, mehr Harmonie, bessere Gesundheit und Frieden ist die Folge. >>>> LIEBE heilt! <<<<

Vortrag:
Sonntag, 11 Uhr
Gewölbe 3

BUCHTIPP:
Über die LIEBE
73 Seiten
farbig € 20,-



vitasera gemeinschaft
Hans Huber
Feriendorf Holz 17
83734 Hausham
Telefon: 08026 924585
vitasera@t-online.de www.vitasera.de

Engelheilung und -arbeit: Eine Reise zu innerem Frieden und Wohlbefinden!

Die Heilung und Arbeit mit Engeln ist eine transformative Reise, die tiefgreifende positive Veränderungen in deinem Leben bewirken kann:

Erfahre:

- Selbstheilungskräfte:** Engel bringen heilende Energien, die Körper, Geist und Seele berühren.
- Emotionale Unterstützung:** Ihre liebevolle Präsenz wirkt tröstend und fördert emotionales Wohlbefinden.
- Klarheit und Erkenntnisse:** Engel bieten spirituelle Führung und Einsichten für deine Lebensreise.
- Bedingungslose Liebe** Durch ihre Begleitung wird Selbstvertrauen und Selbstliebe gestärkt.
- Innerer Frieden:** Die Engel schenken Ruhe und Harmonie, selbst in turbulenten Zeiten.
- Transformation:** Arbeit mit Engeln unterstützt die Entfesselung deines wahren Selbst und Auflösung hemmender Glaubenssätze.

Bereit für eine heilende Reise mit den Engeln? Kontaktiere mich für Unterstützung!**

0170-8778333 / hello@tinagabriel.com / Telegram: Cosmic Angels by Tina Gabriel



Entdecken Sie die Kraft der Natur für Ihr Wohlbefinden und Ihre Schönheit



Der Bio Aloe Vera Direktsaft:

Der Bio zertifizierter Aloe Vera Direktsaft von mivita ist reich an natürlichen Nährstoffen, er besitzt im Vergleich mit anderen Anbietern einen außergewöhnlich hohen Aloverosegehalt (Wirkstoffgehalt) von mind. 1.600mg/l und bietet damit eine Fülle von Vorteilen für Ihr Wohlbefinden.

Die mivita Pflegeprodukte:

Der Bio Aloe Vera Direktsaft dient als Basis (ohne Wasserzugabe) für alle Pflegeprodukte und Gele, die Ihr Wohlbefinden, Ihr Hautbild und Ihre Schönheit auf ganzheitliche Weise fördern. Diese unterstützen Sie, eine harmonische Verbindung zwischen natürlicher Schönheit und innerem Gleichgewicht zu erreichen. Wir verwenden ausschließlich hochwertige und natürliche Inhaltsstoffe, handverlesen aus der Natur -ohne Kompromisse- und beraten Sie gerne. Erfahrungen zeigen uns, dass damit Akne, Schuppenflechte, Neurodermitis, trockene Haut und andere Hautbeschwerden gelindert werden können. Nutzen Sie die mivita Pflegeprodukte für eine widerstandsfähigere Hautbarriere und ein schönere Haut.

Unsere Highlights:

- Anti-Aging-Kosmetik
- Bio Aloe Vera Saft und Gele
- Nahrungsergänzungsmittel
- Gesichts-, Haar- und Körperpflegeprodukte



mivita
Bio Aloe Vera & Naturkosmetik

Claudia Pohl

selbständige mivita
Beraterin
aus
83022 Rosenheim

Mobil: 0151 23671081
naturkosmetik.mivita@web.de

Alle Produkte finden
Sie auch in
meinen Onlineshop:

<https://naturkosmetik.mivita.care>



Den QR-Code mit der
Handykamera scannen
um zum Onlineshop
zu gelangen



michaela peschmann

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Praxis für heilkundliche Psychotherapie

Michaela Peschmann
Scherbaumstraße 11a
81737 München

mail: mp@michaela-peschmann.de

+49/(0)173 - 5 43 94 47

www.michaela-peschmann.de

michaela_peschmann

Vereinbaren Sie ein persönliches Erstgespräch.

Ich begleite Sie einfühlsam, wertschätzend und sicher auf Ihrem Weg zu sich selbst - hin zu mehr Selbstvertrauen und Lebensfreude.

- Hochsensibilität
- Trauma
- EMDR
- Atemtherapie
- Innere Kind Heilung



Hörbuch + Meditationen + Workbook

Soul Kit „Stopp dein Sorgenkarussell“

Einfach umzusetzende Übungen und wieder ruhig ein- und durchschlafen.

Dein perfekter Mindset Booster!

Bestellung an:
mp@michaela-peschmann.de

Fairy Flow

FLOWER FOREST
ENERGIE DECKEN



Gardenie



Zittergrass



Pfennigbaum



Waldfarn



Judasohr



Waldlilie

FEUER FLAMMEN
ENERGIE DECKEN



Feuer Tor



Feuer Temple



Feuer Synagoge



Feuer Schale



Feuer Kleid



Feuer Knospe

fairyflow111@yahoo.com • Tel. +49 16361 43111

Meine Mitte

Erlebe die aussergewöhnliche Art der Behandlung
Die Balance zwischen Körper, Gedanke und Gefühl richtigstellen und erhalten

Wir lösen, öffnen, befreien und entlasten Deinen Körper von Blockaden, egal ob physisch oder psychisch
Es entsteht Selbstheilung – Die Lösung ist in Dir – Wir begleiten Dich und Deinen Weg in Deine Mitte
Unsere Aufgabe ist es die **Ursache** der Symptome zu erkennen und zu lösen
Denn Du bist wichtig und einzigartig

Unsere ComeS®
Therapie besteht aus:



Tiefenpunktpressur

Durch das Lösen spezifischer Druckpunkte in der Tiefe Deiner Muskulatur lösen sich Druckstauungen und Anspannungen die das Lot des Körpers daran hindern mittig zu sein.

Reflexpunktauslösung

Mit dieser einzigartigen Technik schwingt sich die Statik selber ins Lot.

Meridianmassage

Die Meridianlehre ist eine sanfte Form, die die Energie der Organe reguliert und harmonisiert.

Spezifische Massagen sowie Stretching

PSY nach PDR (Pasquale De Rosa, Begründer der ComeS® Therapie)

Wir geben Dir die Möglichkeiten Ängste, Phobien, emotionale Belastungen, Blockaden, Glaubenssätze, Muster oder Prägungen, durch unser PSY die Ursache zu erkennen, diese Emotionen zu neutralisieren, dass Du das jetzt bewusst und ungehindert leben kannst.

Meine Mitte

Carolin Schneider 0152 - 31 80 19 68

Christine Hagn 0176 - 56 80 56 85

Ahornstrasse 7

86462 Langweid am Lech

praxis.c.schneider@web.de



Innere Unruhe, Stimmungsschwankungen, Durchhaltevermögen, Angstzustände, Familienkonflikte, Frauenthemen ...

Kosmische Frequenzen für ein gutes Leben

Alles in uns und um uns herum kommuniziert miteinander mit Hilfe von Schwingungen – jede Zelle. jedes Organ in unserem Körper schwingt. Durch eine dauerhafte niedere Schwingung entsteht eine Dysbalance im Körper, die sich als Krankheit im Körper bemerkbar machen kann. Auf „Speichermedien“ wie **Heilsteine, Globuli und Essenzen** werden kosmische Heilfrequenzen aufgeschwungen. Mit deren Hilfe können Dysbalancen in den Organen wieder in Richtung Balance und Harmonie einschwingen.

„... mein Auto-Schutzstein wirkt jetzt schon super! Ich fühle eine gewisse Leichtigkeit – das Gefühl von Beschützt-Sein. Die Konzentration beim Fahren ist viel besser und es ist wie eine leise Vorahnung, dass man jetzt besser bremsen soll oder genauer auf den Verkehr achten sollte. Meine Frau und Tochter hatten nach einem Unfall Angst, und fühlen sich jetzt sicherer“

Reinhard F., Tirol



Glücks-AG · Susanne Auer
www.gluecks-ag.de
www.shop-gluecks-ag.de

Die Naturbäckerei König

Der feinsäuerlich-herbe Geschmack gemischt mit einer milden Honignote zergeht auf der Zunge: In Martin Königs Natursauerteigbroten schmeckt man noch das, was ein gutes Brot ausmacht.

Das Brot braucht die lange Zeit zum Reifen, wodurch der gute Geschmack und die sehr gute Verträglichkeit zu Stande kommen. Viele Unverträglichkeitsprobleme gibt es daher einfach nicht mehr. Ein gutes Brot sättigt nicht nur, sondern formt Körper, Geist und Seele.

Natur Bäckerei König

Die Auftragsbäckerei mit Ladengeschäft



Bei mir gibt's:

- ♦ Natursauerteigbrote
- ♦ Brote ohne Backhefe
- ♦ Brote aus Ur-Getreide
 - ♦ Dinkelprodukte
 - ♦ Vollkornprodukte
 - ♦ echte Vinschgerl
 - ♦ echte „Maurerloabe“



Alles braucht seine Zeit, auch das Brot. Damit verträgliche Backwaren entstehen, muss man die Bestandteile so aufspalten, dass diese verträglich werden. Dies geschieht durch feines Vermahlen des Korns und durch das Fermentieren (Umwandeln) der Zutaten. Beides kann nur durch eine ausreichende Reife- und Ruhezeit entstehen.

Die kleinen Helferlein, nämlich die Bakterien, die sich im Sauerteig entwickeln, kommen in der Folge zum Einsatz. Das Ergebnis ist, dass das Brot viel länger hält (mindestens eine Woche) und sich vollmundiger im Geschmack entfaltet. Dem Körper werden die Kraft und die Ausdauer verliehen, wie es ursprünglich einmal gedacht war.

Die Naturbäckerei ist jeden Dienstag und Donnerstag – **Tage mit "D"** – geöffnet.

Wir sind eine **weizenfreie** Backstube und verwenden nur Dinkel und Roggen. Die Zutaten werden im Urzustand angeliefert und dann selbst frisch verarbeitet, wie z.B. das Mahlen des ganzen Korns (Vollkorn).

Es gibt sowohl hefefreie Brote als auch laktosefreie Kleingebäcke. Natürlich bieten wir auch Vollkornsüßgebäcke an, die nur mit Honig gesüßt sind. Statt Milch, Butter oder Schweinefett wird Sonnenblumenöl verwendet. Also auch noch vegane Variationen.

Ihr Naturbäckermeister **MARTIN KÖNIG**

Natur Bäckerei König

Martin König

Frühlingstr. 3
83714 Miesbach

Telefon:
(08025) 99 17 16

Fax:
(08025) 92 44 251

Öffnungszeiten
Lad'!:
Di, Do: 7.30-18 Uhr



naturbaeckereikoenig@gmx.de

Wasser im Sinne unberührter Natur

■ Wasserqualität am Beispiel von Wasserkristallen sichtbar gemacht:



Abbildung darüber:
Wassermoleküle von herkömmlichem Leitungswasser, **vor** der Wasserbelebung.

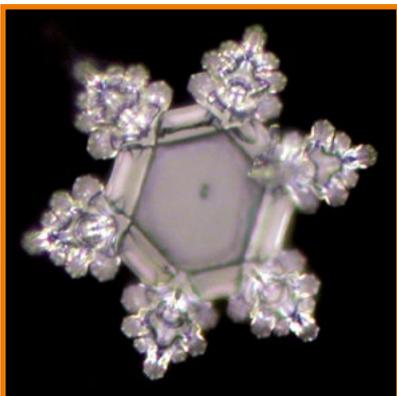
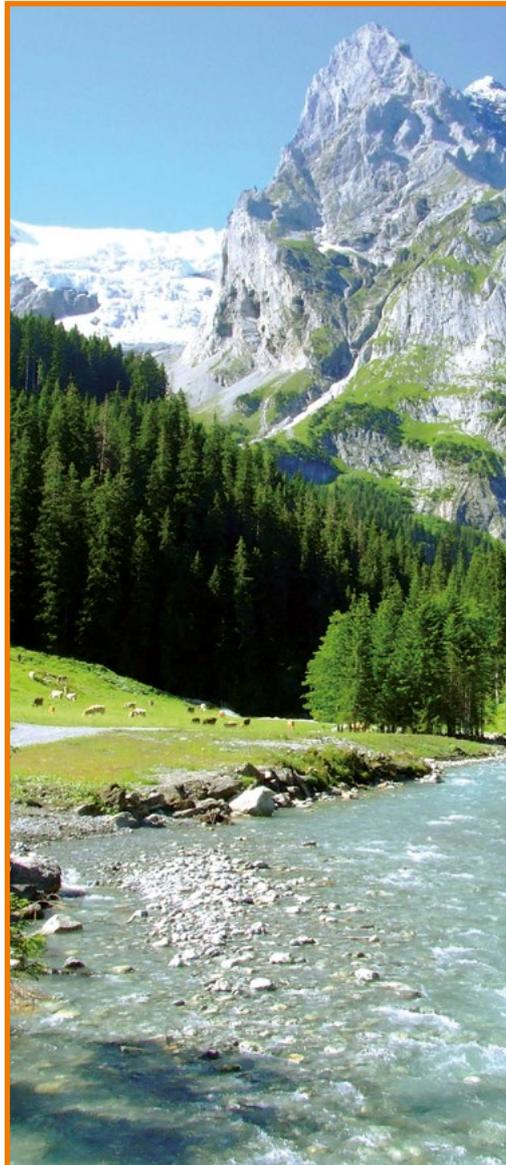


Abbildung darüber:
Wassermoleküle **nach** der Wasserbelebung.



■ Wasser so zu veredeln, dass es Quellwasserqualität besitzt, das ist unser Antrieb!



Wasser ist Leben:
Wassermangel ist oft die Ursache für Unwohlsein und Krankheiten.



Ausgetauschte, alte Leitungsrohre.
Darum ist Leitungswasser u.a. mit Vorsicht zu genießen.

Das Unternehmen H.Preiss International erbringt seit 20 Jahren Dienstleistungen zur Verbesserung der Lebensqualität ihrer Kunden. Untersuchungen der Trinkwasserqualität werden **kostenlos durchgeführt. Trinkwasserproben können mitgebracht werden.**

Erlebe die heilende Kraft der Engel

Das Wunder des Metatron-Lichtstab´s

Der Metatron-Lichtstab ist ein sehr kraft- & wirkungsreiches – ja ein beseeltes Instrument, welches dem Medium Inaara 2009 aus der geistigen Welt, von Erzengel Metatron in vielen Visionen gezeigt und übermittelt wurde. Sie lässt ihn in Handarbeit aus reinsten und edelsten Metallen und Materialien herstellen.

Die Engel führen genau die Menschen zu Inaara, die von der geistigen Welt eingeladen wurden, mit diesem wundervollen Lichtwerkzeug ihre Seelenaufgabe zu erfüllen!

Er ist eine wertvolle Unterstützung und wird mittlerweile von Ärzten, Heilpraktikern und Psychotherapeuten ebenso eingesetzt wie von Menschen, die in energetischen Bereichen tätig sind oder von „ganz normalen Menschen“ die nur für sich und ihre Familien etwas tun möchten! Kinder und Tiere reagieren besonders stark darauf!

Er beruhigt, bringt in die innere Mitte, reinigt die Aura, die Chakren und aktiviert den Lichtkörper. In Firmen wird er inzwischen zur Harmonisierung vor Besprechungen oder Events eingesetzt!

Geomanten sind ebenso davon begeistert wie Feng-Shui-Praktiker und Menschen, die Erdheilungen durchführen!

Durch den Einsatz mit dem Metatron-Lichtstab durfte schon an vielen Plätzen der Erde, Heilung und Befreiung geschehen! Oft schon geschah es, dass abgespaltene Seelenanteile der Anwender an bestimmten Orten durch die Arbeit mit dem Metatron-Lichtstab zurückkehrten, und alte Wissensspeicher in ihnen aktiviert wurden!

Im Juni diesen Jahres fährt Inaara mit einer Gruppe zur Erdheilungsreise in die Toskana ans Meer und zum hochenergetischen Monte Labro, wo einst der „Christus von Amiata Davide Lazzareti“ gewirkt hat. Im August geht es nach Berlin und in den Herbstferien fliegt Inaara mit einer Gruppe nach Ägypten, ans Rote Meer. Es sind noch Plätze frei.

Viele „Lichtarbeiter“ wirken gerade jetzt in diesen intensiven Zeiten, für Frieden im morphischen Feld der Erde und ebenso für die Heilung der kristallinen Gitternetze, rund um die Erde! Gruppen auf der ganzen Welt fühlen sich ebenso diesem Auftrag verpflichtet und vernetzen sich durch die göttliche Führung zu diesem Zeitpunkt!

Sobald man mit dem Metatron-Lichtstab zu arbeiten

beginnt, stellt er „Göttliche Ordnung“ her! Er erzeugt ein stark schwingendes Energiefeld, über das wir Zugang zu unseren tiefsten Schichten bekommen! Der menschliche Körper besteht aus kristallinen Strukturen und jede unserer Zellen besitzt ein eigenes Gedächtnis. Unsere Verletzungen und Blockaden sind dort ebenso gespeichert, wie unsere ungenutzten Potenziale und Fähigkeiten, sowie das alte Wissen in uns.

Der Metatron-Lichtstab schwingt sich in unser Energiefeld Schicht für Schicht ein, reinigt, klärt und befreit. Die



Schleier werden gelüftet, er erhebt uns in eine höhere Schwingungsfrequenz. Inaara die ursprünglich aus der Steiermark kommt, dient den Engeln seit bald 22 Jahren als Sprach- & Energiekanal.

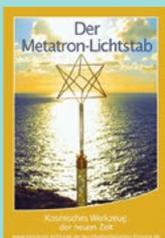
Durch die Führung der Engel eröffnete sie 1997 „Atlantis“ in Freising, DEN Buchladen für Körper, Geist & Seele, aus dem mittlerweile ein großes „Zentrum

SEIN“ geworden ist. Viele namhafte Autoren und Referenten wirken dort.

Im Rahmen der Ausbildung in „AngelTherapy – Heilen mit der Kraft der Engel“ bringt Inaara seit 2007 Menschen in Kontakt mit sich, mit ihren Engeln und geistigen Begleitern, damit sie ihren Seelenweg klar erkennen können, ihr volles Potential leben können, und Urvertrauen und Lebensfreude durch die Leichtigkeit der Engel finden!

Von Freitag, 20. September bis Sonntag, den 22. September findet die nächste Lichtpriesterausbildung im Atlantis statt.

Die Engel laden die Lichtpriester(innen) & Erdenhüter-Seelen ein, um die Energie der heilen Matrix wieder für die ganze Erde zu aktivieren, damit endlich Frieden sein kann! Vielleicht „erinnerst“ Du Dich und fühlst Dich gerufen mitzukommen, oder mit diesem wundervollen „Lichtwerkzeug“ zu wirken, um damit Deinen Seelenauftrag zu erfüllen!



Die Metatron-Engellicht-Energiekärtchen wurden Inaara im Zuge ihrer Engelvorträge, Reisen, Seminare und Ausbildungen, in vielen Heil-Channelings, als große Hilfe und Unterstützung für Mensch, Tier und Mutter Erde durchgegeben.

Mittlerweile gibt es neun Symbole, die viele Bereiche des Lebens abdecken.

Mit Hilfe ihrer Teilnehmer, die in zahlreichen Selbstversuchen und Tests mit Klienten, die Wirkung erprobt haben, wissen wir heute, dass damit die Anwender in eine höhere Schwingungsfrequenz erhoben werden, damit sie in diesen intensiven Zeiten ihre eigene Mitte finden und halten können, ihren Seelenweg erkennen und auch folgen können!

Die Elixiere werden mittlerweile sogar in Apotheken als „Energiemedizin der neuen Zeit“ angeboten.



Naala Om

Wirkt befreiend. Leitet aus, klärt und transformiert negative Belastungen, Verstrickungen und Energien.

Kristallines Sternenlicht

Schutzenergie der neuen Zeit.
Richtet Dich auf, schenkt Klarheit und Mut, schützt vor manipulativen Gedanken, Energien und Strahlungen.
Wirkt besonders bei "energetischen Angriffen".
Hüllt Dich und Räume schützend ein.

Engelschutz- & Segen

Stärkt die Intuition und verbindet Dich mit Deinem Schutzengel.
Hilft beim Lernen, nimmt Prüfungsangst, aktiviert das gespeicherte Wissen.
Besonders auch für Kinder und Tiere geeignet.

Anwendung: Sprühe das Elixier in Deine Handflächen, verreibe dieses und atme es 3x ganz tief ein. Fächle danach die Energie vom Kronenchakra bis zu den Füßen in Deine Aura ein.

Du kannst das Elixier auch in die Aura von Mensch und Tier einsprühen oder Räume damit energetisieren.

Elilia

Schwingt sich magentarot, goldstaubbedeckt, in Deine Aura ein und erfüllt dich mit Kraft zum Loslassen, Kraft zum Verzeihen, Selbstliebe und Urvertrauen

Lemuria

Erinnert Dich an die göttliche Einheit, Deine Schöpferkraft und Macht. Aktiviert das „alte heilige Wissen“ in Dir. Erdet Dich, bringt Ruhe und Stabilität.

Aurora

Nimmt die dunklen Schleier der Angst, Trennung und Illusion. Bringt Lebensfreude und lässt Dich die Schönheit der Schöpfung erkennen. Macht den Weg frei für einen Neubeginn.

Kashari

Verbindet Menschen, Orte, Welten, fördert Versöhnungsbereitschaft, bringt Frieden.
Verbindet Dich mit Deiner Sternenheimat, aktiviert Deine Urkraft.

Odessa

Odessa eröffnet einen energetischen Schutzraum und aktiviert Deine Lichtcodes. Hebt deine Schwingung, schenkt Kraft, Mut und Stärke. Navigiert dich sicher durch die Portale und Sternentore in die Neue Zeit.

Terra Florys

Fördert die Rückverbindung und Aktivierung an das Heilwissen von Atlantis & Lemurien.
Neutralisiert sämtliche disharmonische Zustände, reinigt das Aurafeld und transformiert auf eine höhere Ebene.



Atlantis-Lichtzentrum
Inaara Ingrid Rosenmaier
Erdingerstr. 82 a - 85356 Freising
Tel. 0160-1559889
ingrid@inaara.de
www.metatron-lichtstab.de





www.shutterstock.com

PALJARI

www.paljari.net

Die Wirkung von Infrarot

Spürbar gesund.

Durch das Bioinfrarot der NEXUS Faser entsteht ein regulierender Stoffwechsel und eine erhöhte Sauerstoffzufuhr in den Körperzellen.

Infrarot wirkt gesundheitsfördernd und unterstützend

- beim Aufwärmen vor dem Sport und beim Regenerieren nach dem Sport
- bei Muskel- und Gelenkschmerzen
- bei Rückenschmerzen, Ischias und Schmerzen im Bewegungsapparat
- bei Arthritis, Rheuma und Gicht
- bei Fastenkuren zum Entschlacken und Entgiften
- bei der Vorbereitung therapeutischer Maßnahmen wie z.B. Massagen
- beim Entspannen



Dr. med. Alexander Angerer
Arztpraxis mit Schwerpunkt
Komplementärmedizin
Naturals - Südtirol

„Die Wirkung von Infrarot ist anerkannt und wird weltweit geschätzt...“

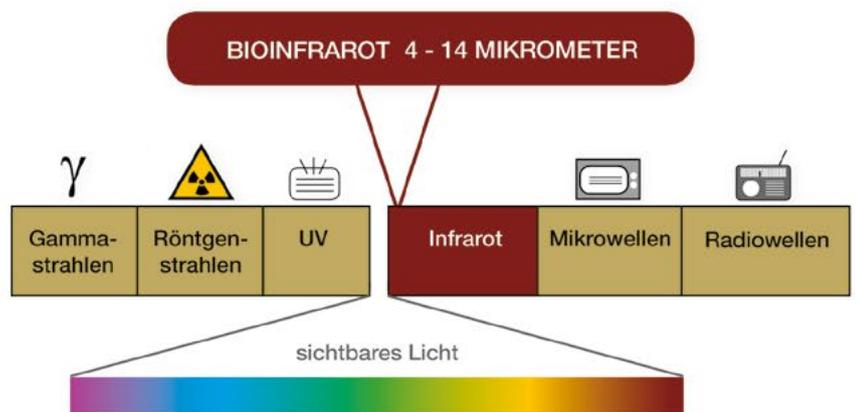
Die neue Produktwelt von Paljari. Einfach zum Wohlfühlen.

Die Tiefenwärme erhöht den Stoffwechsel und die gesamte Muskulatur kann sich entspannen.



www.shutterstock.com

Nexus 3D - Faserdetail
Eine Mischung aus reiner Baumwolle und drei verschiedenen Edelmetallen.
Bioinfrarot wird erzeugt.



Paljari-Händler im Landkreis Miesbach:

Andrea Grasberger

Telefon 08022-18080

grasberger@forum-tegernsee.de



EINSSEIN
ULLY DAUTER

Gesundheit ist das Wichtigste und Wertvollste was wir in unserem Leben haben.

Meist merken wir das erst, wenn es nicht mehr richtig „rund läuft“.

Mit meinen Angeboten haben Sie die Möglichkeit schon vorbeugend etwas für sich zu tun.

Massage & Wellness:
EinsSein innen wie außen

Rund um die Füße:
Ihr persönliches Fußerlebnis

Wanderungen:
Die große Ruhe und Freiheit

Kommen Sie wieder in Einklang mit Körper Geist und Seele.

Zögern Sie nicht, denn Sie haben es verdient, ein erfülltes und glückliches Leben zu haben.

Zur Unterstützung und Ergänzung bietet sich Ihnen der Magnetschmuck und die CBD-Produkte an.

ULLY DAUTER

Medizinische Fußpflege | Massage- und Wellness Therapeutin

MAGNETIX Magnet-Schmuck & CBD-Produkte

Schwoagaweg 10 | 83707 Bad Wiessee | Telefon: 0 80 22 - 70 56 40

UlllyDauter@eins-sein.com | www.eins-sein.com



MAGNETIX
WELLNESS



Mara Ute Geißler

Auerberg 1
86975 Bernbeuren
Tel. 0178 55 88 991
info@diegoldquelle.de

www.diegoldquelle.de

Die Goldquelle
Keramik Atelier

vergoldete Zimmerbrunnen

Sonnenscheiben

Herzensgeschenke

Gold steht für die intensive Lichtqualität der neuen Zeit
Quelle steht für die Schöpferkraft und die Brunnen
Die Goldquelle verbindet das Unsichtbare mit dem Sichtbaren.

Ich freue mich über Ihren Besuch in meinem Atelier am Auerberg

Alt und dement im Rollator ? Mein einsamer Weg zur Freiheit und Gesundheit...

Mit 70 fing mein neues Leben an.



- * statt alt und krank im Heim, barfuß zur Freiheit und Gesundheit.
- * fast jeder ist sportlich aktiv, lässt keine Sportschau im TV aus, kräftigt den Körper mit dutzenden Pillen und entspannt im Sessel beim Krimi mit Schokolade.
- * wichtigstes Gesprächsthema ist der tägliche Austausch von neuen Krankheitsbildern.

Das Karussell des Schreckens beginnt mit einer harmlosen Schmerzpille, steigert sich über Antibiotika, weiter über die Gabe einer Spritze und die Krönung gipfelt schließlich im Krankenhausaufenthalt. Die Sprache der Ärzte dort, ist geheimnisvoll. Der auf 207 bekommt 93 und noch 4-mal 32. Die auf 225 wartet schon – ich muss weiter...

Der Mensch ist eine Nummer, der Körper ein Ersatzteillager, der Arzt kann aber nicht heilen. Das kann nur der eigene, innere Arzt, der ist auch länger als 5 Minuten da. Im Krankenhaus, so reden sie, ist das Essen richtig gut und es ist jemand da, der einem hilft. Komischerweise

hält die Wirkung des Ausflugs oft nicht lange an. Das Spiel geht weiter und wiederholt sich. Für die jüngere Generation gibt es bei Bayern1 die Verlosung mit Essen bei Käfer und 4-Sterne Hotel mit Service mit ähnlich euphorischer Wirkung.

Aber was will ich Ihnen sagen ?

Ohne medizinische Ausbildung – nur mit dem gesunden Menschenverstand, erzähle ich Ihnen meinen Weg zu einem gesunden, glücklichen Leben im Alter. Dabei versuche ich nicht, Ihnen ein Abo anzudrehen, neue Mixturen zu verkaufen oder esoterische Wahnvorstellungen schmackhaft zu machen. Mein Ziel ist die Wiederherstellung von Körper, Geist und Seele. Beginnen Sie mit der Überwindung der Angst. Ohne Smartphone ist von einem palästinensischen Flüchtling (ungeimpft, ohne Maske und Test), vor 2000 Jahren, ein Satz überliefert worden: **Fürchtet euch nicht!**

Interessiert?

Harry Guenter

crazyharry@mein.gmx

Tel. 0160 / 12 56 138



NATURAL HEALING

Aurachirurgie – Geistiges Heilen
Germanische Heilkunde – DMSO Tinkturen



Möchtest du frei und heil sein? Möchtest du dich von Mustern, Blockaden, Konflikten und den daraus resultierenden Krankheiten befreien?

Ich begleite dich von Herz zu Herz mit Methoden der Aurachirurgie, des geistigen Heilens und der Germanischen Heilkunde.

Sowohl karmische Belastungen durch vererbte Informationen aus früheren Erlebnissen, als auch miasmatische Störungen durch Erregerinformationen, können in der Aura des Menschen getestet und entsprechend behandelt werden.

Typische Fragen sind:

- ◇ Warum kommt es bei mir immer wieder zu Panikattacken und Angstzuständen?
- ◇ Gibt es seelische Hintergründe für meine chronischen Rückenschmerzen und Verspannungen?
- ◇ Warum leide ich unter Schlafstörungen und chronischer Müdigkeit?
- ◇ Warum klappt es nicht mit dem Kinderwunsch?
- ◇ Warum scheitern meine Projekte immer wieder, so dass ich beruflich ohne Erfolg bleibe?
- ◇ Warum klappt es nicht in der Beziehung?

Elke Mooseder

Mobil: +49 160 77 404 22





Haus im Wald
Bewusstheit • Wohlbefinden • Kreativität

Heimisches Räuchern im Alltag, Trommelbau und Bewusstseinsarbeit



In meinen Erlebnis-Vorträgen geht es um den kraftvollen Umgang mit Räucherwerk aus 100% naturreinen Kräutern, Hölzern, Blüten und Baumharzen. Lassen Sie sich entführen in die Welt der Düfte – das Räuchern ist so alt ist wie die Menschheit. Erleben Sie interaktiv, wie man die eigenen Räumlichkeiten austrüchert und wie Sie Ihre eigene Räucherung mischen. Jede Jahreszeit bietet ihre ganz eigenen Momente und Gelegenheiten für ein Räucherritual.

Ihr Nutzen dabei ist vielfältig und immer ganz individuell:

Reinigung der Raumenergie • Beduftung von Räumen mit nachhaltiger Wirkung durch Themen-Räucherungen • Energetisch unterstützend wirkt das Räuchern bei Festen zum Jahreskreis, in den Rauhächten, ebenso zu Geburt, Hochzeit u.v.m. Empfehlenswert in Stresssituationen, bei Stimmungsschwankungen und für gesunde Raumluft.

Ein weiteres Highlight biete ich mit meinen Trommelbaukursen, in denen Sie Ihre eigene Trommel herstellen und bemalen können. Abgerundet wird dieses besondere Erlebnis mit einer Einweihungszeremonie.

Darüber hinaus biete ich Kurse zu nativem Kunsthandwerk, für die Herstellung von Räucherfächern, Medizinbeuteln und Rasseln. Profi tieren sie nicht nur von meiner Erfahrung und meinem Können sondern auch von der besonderen Energie, die ich durch viele Einweihungslehren von Schamanen und Heilern aus aller Welt mit einzubringen vermag.

Nähere Informationen zu unserer Bewusstseinsarbeit, wie Aufstellungen, Einzelcoaching, Meditation und weitere Angebote finden Sie auf unser Webseite.

Besuchen Sie mich gerne in meinem Erlebnisvortrag am Samstag, den 27.04.2024 um 16.30 Uhr.

Ich freue mich auf Sie, Ihre Martina Elisabeth Dahlenburg*



Haus im Wald • Forellenweg 10 • 8371 Miesbach • Mobil 0 176 - 38 38 25 96 • www.hausimwald-mb.de

*Projekte der Förderinitiative für Bewusste Lebensführung e.V.

Bio-Vital 
WOLFGANG NOLTE

ganzheitliche Gesundheits-Lösungen
Olivenblatt-Extrakt Wasserfilter Magnetfeldtherapie
Wohn- und Schlafplatzuntersuchung



+49 178 21 58 977

office@biovital.info www.biovital.info

Bis zu 20% SC-Cashback (Rabatt) auf das gesamte
Sortiment bei Bezahlung mit 

Registrierung auf www.sanupay.info





Schütze dich vor Elektrosmog,
genieße frische Luft in deinen Räumen
und erlebe eine gesteigerte Wasserqualität.
Tauche ein in die Balance zwischen moderner
Technologie und natürlicher Lebensfreude.

.....
Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne:

Ulrich und Inge Kellerer

Mobil: +49 173 2468495
kellerer@memon-muenchen.de
www.kellerer.memon.eu



Zur Webseite

.....

**Natürlich Leben
mit digitaler Technik.**



Dunkelfeld-Mikroskopie

Das Blut als Fenster in den Körper

von Kurt-Lorenz Sohm, Heilpraktiker

Spiegel der Gesundheit

Nicht umsonst gilt unser Blut als «Lebenssaft» – übernimmt es im menschlichen Körper doch eine Menge wichtiger Aufgaben. Aus Sicht der Dunkelfeldtherapie spiegeln sich körperliche Beschwerden oder Krankheiten im Blut wieder. Ein winziger Tropfen des Lebenssafts liefert daher Informationen über die körperliche Gesamtsituation.

«Ein großer Vorteil der Dunkelfeld-Vitalblutanalyse gegenüber schulmedizinischen Diagnosemethoden ist, dass gesundheitliche Probleme schon im Ansatz erkennbar sind – lange bevor sie sich definitiv als Krankheit im Körper manifestieren».

So wird beispielsweise ein Patient, bei dem im Dunkelfeld eine Leberproblematik schon deutlich zu erkennen ist, in aller Regel bei der schulmedizinischen Blutüberprüfung normale Leberwerte aufweisen.

Per Dunkelfeldmikroskopie erhält man wertvolle Einblicke in das «innere Milieu» des Patienten, also in seine Immun- und Stoffwechsellage. Daher rate ich jedem mit Stoffwechselproblemen oder länger andauernden sowie chronischen Krankheiten zu dieser Untersuchung. Auch, um erste Hinweise auf eine Schwermetallbelastung zu erhalten, ist die Dunkelfeld-Diagnostik wertvoll.

Symbiose mit Mikroben

Die Diagnostik mit dem Dunkelfeldmikroskop beruht auf den Erkenntnissen von Professor Günther Enderlein (1872–1968), einem deutschen Biologen und Zoologen. Er begründete die Lehre von der Wandlungsfähigkeit der Mikroben: Kleinstlebewesen wie Viren, Bakterien und Pilze können ihre Formen ändern.

Aus diesen freundlichen Helfern, den Urkeimen, können jedoch krankmachende Keime entstehen. Wenn wir uns zum Beispiel falsch ernähren, zu wenig bewegen

oder gestresst sind und unser inneres Milieu daher übersäuert. Im Dunkelfeld sieht man das, wenn die roten Blutkörperchen zusammenkleben. Dadurch entstehen sogenannte Geldrollen-Effekte diese, können auf eine vermehrte Präsenz von Pilzsporen, eine gestörte Darmtätigkeit, Durchblutungsstörungen oder Elektrosmog hinweisen». In meiner Praxis ist die Dunkelfelddiagnostik ein wichtiger Bestandteil des Naturheilkundlichen Behandlungskonzeptes. Dieses wird ausführlich erklärt und in einen Behandlungsplan eingebaut.



Naturheil-Zentrum
Quelle in Fluss

Kurt-Lorenz Sohm
Heilpraktiker

Mayrhof 3
83544 Albaching
Tel. +49 (177) 388 53 82
Mail info@quelleinfluss.de



Aus der Idee zweier Frauen, Gospels und Spirituals zu singen wurden im Juli 2002 die SUNSHINE GOSPELS gegründet.

Rasch wuchs die Zahl der Sängerinnen und Sänger über die Jahre an.

Im Oktober 2011 fand dann die Vereinsgründung der „Sunshine Gospels am Tegernsee e.V.“ statt.

Im Jahre 2020 übernahm die jetzige Chorleiterin Anina Georg die Sunshine Gospels.

Im November 2023 feierten die Sunshine Gospels ihr 20-jähriges Chorjubiläum mit einem großen Konzert in Tegernsee.

Konzerttermine 2024

Sonntag, 16.06.2024	19:00 Uhr	Evangel. Segenskirche Holzkirchen
Samstag, 21.09.2024		Wird noch bekannt gegeben
Samstag, 30.11.2024	19:30 Uhr	Seeforum Rottach-Egern

Nähere Infos zu den Konzerten & Tickets findest Du zu gegebener Zeit auf unserer Homepage

www.sunshine-gospels.de

🎵 **WANTED** 🎵
Tenor / Bass / Bariton

Interesse geweckt?

Du bist Tenor, Bass oder Bariton und hast richtig Spaß am Singen?

Du hast sogar schon Erfahrung in Chor oder Ensemble gesammelt? Perfekt!

WIR SUCHEN DICH!

Melde dich gerne bei uns!

 [sunshinegospels](https://www.instagram.com/sunshinegospels)  sunshine.gospels@gmail.com  www.sunshine-gospels.de